

# 広報 かしま

清水わき 心ふれあう 嘉島町

平成25年  
(2013年)

6

No.475



雨の中でも笑顔と元気がはじけた嘉島中体育大会(上下ともに。本文2~3ページ)

## 主な内容

- 嘉島中体育大会…②~③
- 嘉島東小運動会…④~⑤
- 嘉島西小運動会…⑥~⑦
- 緑川水防演習……………⑨
- 高齢者・婦人  
合同学級スタート…⑪

- 婦人会・老人会総会…⑫
- 嘉島町商工会総会……⑬
- 水の郷まつりは  
8月3日……………⑭
- お知らせ情報館…⑮~⑳
- Living in Kashima …㉕
- かしまの文芸……………㉖
- すくすく笑顔……………㉘

嘉島中学校  
第63回体育大会

雨を吹き飛ばせ！  
はじける笑顔と元気

5月19日



↑高野校長



↑中山幸乃実行委員長



↑黄団団長 橋 陽輝  
青団団長 早田 樹  
赤団団長 山村 力



↑YOSAKOI SORAN



↑組体操・FUJIYAMA



↑元気に跳びはねる女子



濡れた地面の上で演技する男子→

→ 左から黄団、青団、赤団の入場行進



↑ 応援にも力が入る

↓ 力のこもった代表綱引き



↑ はだしで力走する3年生

「飛翔」

3つの闘志が今ここに  
輝け!! 無限の可能性



↑ 雨でも笑顔のフォークダンス



↑ 「がんばって」の聲が飛ぶ



← 運動場整備に奮闘する先生たち

→ 背渡りでつなぐ友情の架け橋



# 東の子 いつかがやくの? 今でしょう!!

## 嘉島東小学校大運動会



↑ 荒木町長



↑ 田村校長



↑ 奥村里彩さんの  
競技上の注意



↑ 小山結愛さん、石原颯人くんの  
開会のことば



↑ 1～3年生の紅白玉入れ



↑ ゴール前の大接戦



↑  
「それひけ! ワッショイ!!」

4～6年生の綱引き



↑ 「勝ったあ」の歓声



↑ 家族みんなでお昼の弁当



→ 6年生の保護者は  
おそろいのTシャツ

→ 2年生によるおじいちゃんお  
はあちゃんへのごあいさつ





→ クスノキの下を入場行進

↑ 4～6年生の組体操きずな2013



↑ 家族の絆



↑ カーブを全力疾走



← 笑顔のフォークダンス



← 応援台戦

→ 目が回りそう！  
台風の日2013



← 保護者の綱引きも力いっぱい

→ 保護者も総出で後片づけ



# あきらめずにつなげ協力のバトン! 最後は笑顔で!!

## 嘉島西小学校運動会



↑ 竹田校長



↑ 疋田真菜さんの競技上の注意



↑ 園田俊士くん、石坂優菜さん、本田夢菜さんの開会の言葉



↑ 力走する6年生



↑ 笑顔のゴール



↑ 1位だ!



↑ 男子組体操



↑ 入れ! 一生懸命の1年生。クラス対抗玉入れ



↑ がんばれ!

気持ちを込めて。  
ソーラン節 絆2013→



↑ 応援席も笑顔がいっぱい



→クスノキの下の入場行進



↑時松航世君、川上祐太郎君の誓いの言葉



↑5年生紅白対抗綱引き↓



↑6年生と保護者の「お世話になりました」



↑ダンス キミに100パーセント

→敬老席からも温かいまなざしが



↑保護者も後片づけ



↑保護者もコスプレで参加



↑3年生の紅白対抗台風の目

# 自分の命は自分で守る!

嘉島東・西小で交通教室 



雨の日は傘をさして手は前に (東小)

嘉島東小で4月30日、嘉島西小で5月7日、交通教室が開かれ、子どもたちが横断歩道の歩き方や自転車の安全な乗り方を学びました。

東小では全校生徒116人、西小では1、4年生133人が参加。御船署の警察官と各校区の交通指導員が指導しました。

東小では雨。「雨のときは傘をさすので、手は体の前に伸ばして横断の合図をします」との指導で、1、2年生は近くの交差点をみんなで渡りました。スタントマンが交通事故を再現するビデオでは、子どもたちは驚きの声をあげ、事故の怖さを知りました。

西小では、1年生は近くの



体育館で自転車の練習 (東小)

交差点で横断歩道を渡り、4年生は校庭で自転車の乗り方を体験。「道路を横断するときには青信号でも周りをよく見



手をあげて横断歩道を渡る1年生 (西小近くで)



止まるときは左足を地面に (西小)

て、自分の命は自分で守ろう」 「自転車は左側から乗って、右足を斜め上45度の位置でペダルにかけるのが基本の形。必ず後方確認を」と、真剣な表情と大きな動作で左右や後方を確認していました。



園児たちは、交通安全のDVDを見た後、室内に設けられた歩行者用信号機と横断歩道を真剣な表情で渡っていました。

**右見て左見て  
もう一度右を**

**嘉島保育園交通教室**

嘉島保育園で5月22日、交通教室があり、3〜5歳の園児83人が信号機の見方や横断歩道の渡り方を練習しました。

同園では、園児が熊本城見学などで外出することがあり、そのときのための訓練です。御船署の警察官と町の交通安全担当者が「右を見て左を見て、もう一度右を見て安全を確認してから、手を挙げて渡りましょう」と指導しました。

# 水害に備えて 緑川水防演習を実施

嘉島町水防団 御船町などと合同で



土堤を駆け上がる嘉島町水防団

町ではここ数年、大きな被害は出ていませんが、昨年7月の九州北部豪雨では阿蘇市で1時間雨量108ミ、3時間雨量288ミなど、局地的かつ短時間にきわめて強い雨が降り、阿蘇、熊本市などで大きな被害が発生しました。

水防団はもちろん、町民一人ひとりが豪雨や台風に備える意識を持つことが求められています。

梅雨や台風の時期を前に、緑川水防演習が5月12日、御船町滝川のメロデー橋上流右岸で行われました。

嘉島町水防団18人と、御船美里、甲佐の各町、国土交通省、県、熊本市など合わせて約300人が参加。荒木町長の開会宣言、山本御船町長あいさつのあと、演習訓練に入りました。

御船川流域で時間雨量100ミ、日雨量300〜500ミの豪雨が予想されるとの想定で、堤防決壊を防ぐために各市町の水防団が木流し工法や繋ぎ縫い工法などを実施するなか、嘉島町水防団はシート張り工法をきびきびとした動きで展開しました。



嘉島町水防団によるシート張り工法



自衛隊も訓練に参加

## 消防団新分団長 学校に入校

4月に辞令を受けた嘉島町消防団の新分団長4人（広報かしま5月号掲載）が5月21日、熊本県消防学校に入校、訓練を受けました。幹部団員としての教養を身につけるためです。

21日は、入校にあたっての出発式が役場であり、荒木町長と金澤団長から激励を受けたあと、威勢良く消防学校へ向かいました。



町長に敬礼する新分団長

## 防災の要として

消防団新入・幹部団員訓練



嘉島町消防団新入団員と各部の班長以上約80人の訓練が4月21日、役場で行われました。

金澤団長から新班長、新入団員に辞令が交付されたあと訓練開始。上益城消防署員の指導で駐車場では規律訓練とホース延長・結合の訓練が、会議室ではAED（自動体外式除細動器）の扱い方の講習がありました。

防災の要として、地域の安心・安全を守る消防団員。参加した全員が真剣な表情で訓練に臨んでいました。

# みんなで一斉清掃！

緑川の日  
2013

昭和の日の4月29日、緑川流域では「緑川の日」と銘打った清掃活動が展開されました。

流域の河川関係者や企業グループ、市町村などが協力して環境保全活動や防災意識の向上に取り組むため毎年開催されており、今年で20回目。約1万6千人の参加者が全14会場に集まりました。

本部会場となった嘉島町の犬渕河川敷には、早朝から約600人が集合。開会式では、緑川の日実行委員長の荒木町長が「毎年、清掃活動を行っているが、なかなかごみが減らない。緑川流域の清掃活動を続けることで周りの方の意



ごみを集める親子

識向上につなげていきたい」とあいさつし、清掃活動に取りかかりました。清掃範囲は、釈迦堂橋から下流へ約1キロの範囲で、川岸に漂着したごみも水上バイク愛好者らが回収しました。会場では、流域の名水などを飲み比べる



集められたごみ

## 相手の気持ちを考えよう

日航と  
オリエンタルランド  
小学校で  
「思いやりの教室」

日本航空と、東京ディズニーリゾートを運営するオリエンタルランドによる「思いやりの教室」が4月25日、嘉島東・西小学校で開かれ、日航のキャビンアテンダントと同日リゾートのキャスト（従業員）が仕事で培った「思いやりの極意」を子どもたちに伝えました。

両社にとって子どもたちは「大切なお客様」。仕事での心配りなどを子どもたちに伝えることで「思いやりの大切さ」を学んでもらうのがねらいです。熊本では2回目の開催。

東小では3～6年生80人、西小では3、4年生118人が授業を受けました。

キャビンアテンダントの石川香織さんは、空港では整備士や荷物を機内に積み込むスタッフなど目に見えないところで大勢の人がお客様に気持よく飛行機を利用してもらうために働いていることを説明、接客のコツとして①笑顔



おじぎを教わる東小の子どもたち

②あいさつ（おじぎ）③心配り④話し方⑤立居振舞の5つをあげました。

この日は笑顔とあいさつをみんなで練習。「笑顔は相手に安心感を与えます。楽しいことを思い出して」ととびきりの笑顔を披露、子どもたちは少し恥ずかしがりながらも、互いに向かい合って笑顔を見せ合いました。

キャストの羽賀井加奈さんは、3つのヒントでディズニーのキャラクターを当てる連想クイズで「答えが分かっても、一生懸命考えているお友だちも楽しめるように最後まで言わないでください。それも思いやりです」。ディズニーイラストの間違い探しでは「よ



ディズニーイラストを使った間違い探し(西小)

子どもたちはゲームを楽しみながらも、「相手の気持ちを考える」という「思いやりの極意」を学んだようでした。



イラストを見つめる西小の子どもたち

## 共に学び、豊かな人生を 高齢者・婦人合同学級始まる



講師  
徳村美佳さん

学級は26年3月まで、環境や健康、スポーツ、人権、社会のテーマ別に6回を予定。

勉強しました。とあいさつ、第1回は、「買え買え詐欺」や「次々販売」などの消費者トラブル対策を勉強しました。

嘉島町高齢者・婦人合同学級の開級式が4月23日役場であり、平成25年度の勉強が始まりました。学級生84人が出席。工藤教育長は、「変化が激しく情報があふれ、先が見通せないような現代社会の中で、充実した豊かな人生を送るため、学級で共に楽しく学びながら、社会変化に対応する力を身につけてほしい」とあいさつ、第1回は、「買え買え詐欺」や「次々販売」などの消費者トラブル対策を勉強しました。

### 一拍おいて冷静に 消費者トラブル対策

第1回のテーマは「消費者トラブルとお金の話」。県金融広報アドバイザーの徳村美佳さんが実際の相談例をあげながら「ポイントは、一拍置いて冷静になり、分からないときは相談を」と次のように話しました。

「消費者は健康への不安と孤独のさびしさに付け込まれている。

最近多いのは、注文していない健康食品を送りつけて代金を請求する『買え買え詐欺』。70歳代の女性からは、『注文があつたので代金引き換えで送る』と業者から電話があつて、断つたのに送つてきた、という相談でした。電話番号を聞いておられたので、相談センターから電話すると『注文に応じただけで電話はかけていない。同業者の営業妨害では』という始末です。このような場合、受け取らないこと。家族あてでついたらまず確認、よく分からないときは『確認してから』といったん持ち帰ってもらうことです。『次々販売』は、家族にあまりかまってもらえない高齢



の女性が、友人に連れて行ってもらった店に、何度も通い、夫のクレジットカードも使つて計200万円の商品を売りつけられていたケースがありました。女性は『だめだと思つても店に行つてしまう自分が困る』と話されたので、心の相談を紹介しました。

消費者には、客観的に考える批判的思考、自分で考える自己決定、社会全体の利益を考える消費者市民の意識が求められています。

徳村さんの講話を聞いた高齢者学級長の中島敬也さんは「分かつていてもひっかかるのが消費者トラブル。何度も聞いて考えることが大切」と話していました。

※嘉島町の消費生活相談窓口  
役場総務課。毎週水曜日9時～16時、専門の相談員が町民相談室で個別に対応します。  
☎23711112

### 健康意識高め 受診率向上を



#### 町健康づくり推進委員会

平成25年度の嘉島町健康づくり推進委員会は5月24日、役場で開かれ、健診の広報や受診率向上に努めることなどを決めました。木脇弘二県御船保健所長によるインフルエンザの研修会もありました。

委員会は町長を委員長に町嘱託員や婦人会支部長など32人で構成。町が行う母子を含む乳幼児から青年・壮年、高齢者までの各年代を対象にした健康づくりを進めています。

本年度は、町民の健康意識を高め、各種健診やマタニティー講座、健康教室などへの受診・参加を呼びかけるほか、子どもたちの夜更かしを減らすための生活指導にも取り組まします。

「インフル感染防止は、マスク、手洗い、せきエチケット」



県御船保健所  
木脇弘二所長

木脇所長は「2009年の新型インフルエンザ流行時は、恐怖感から学校への誹謗中傷や風評被害が出た。新型も季節性もインフルエンザの対策は、感染したら学校を休むなどして自分で止めるという『人への思いやり』。新型も季節性も、感染しても症状なしが4割ほどいる。致死率も変わらない。正しい知識を広げることが難しく、恐怖感はすぐに広がる。

対策は同じ。マスクと、せっけんでの手洗い、せきで飛まつを飛ばさないエチケット。みんなが知っている当たり前のことです」と話しました。

#### 看護師志望の大学生 嘉島町で3週間研修

熊本保健科学大学の4年生3人が5月7日から3週間、嘉島町で保健師業務を研修、会場後方でメモを取っていました。3人は看護師志望ですが、老人会の健康講話も担当

「保健師は住民に身近でごくすてきな仕事」。町民課の早川保健師は、「病院でみる患者さんには家庭や地域での生活があり、病気の背景でもあることを考えてほしい」と指導していました。

## まごころ豊かな人づくり 地域婦人会・健康を守る婦人の会総会



廣田会長

今年度も「こころ豊かな人づくり、夢広がる地域づくり」をテーマに平成25年度の嘉島町地域婦人会と健康を守る婦人の会上益城支部嘉島分会の総会は4月28日、約150名が出席し、町民体育館で開かれました。

婦人会歌斉唱に続き、廣田会長が「昨年は阿蘇地方の災害に対し、絆の助け合いを行った。災害はいつ何時訪れるかわからない。さらなる連携を図っていきましょう。」と呼びかけ、来賓の荒木町長、木田議長があいさつしました。

平成24年度の会務報告・決算、平成25年年度の会務計画・予算が承認されたあと、前西校区会長の鷹木ヨシエさん（鮎）と前東校区副会長の境野

絢子さん（井寺）に感謝状贈呈、新役員が紹介され、いよいよ新年度の婦人会活動がスタートしました。

議事終了後には、総務課の水上演習員の「交通安全・防犯」、町民課の早川審議員の「がん予防」についての講演が行われました。



## 健康で長生きを 老人クラブ連合会総会



中島会長



荒木町長

平成25年度の嘉島町老人クラブ連合会総会は4月29日、町民体育館で開かれました。

物故者に対する黙祷のあと、中島会長は「健康づくり・友愛・奉仕を目標に活動しているが、まずは健康が一番。健康で長生きできるように長寿を全うしましょう」とあいさつ、来賓の荒木町長も「勤労者の約2割が60才以上である。みなさんもますます社会で活躍し、健康で長生きを」と祝辞を述べました。

88歳の米寿を迎えた30人を代表して村川堯将さん（鮎）に記念品贈呈、河原輝男さん（井寺）と中島敬也さん（三郎無田）の功労者表彰のあと、本年度の事業計画、予算等を可決しました。

議事のあとのお楽しみアトラクションでは、芸達者な各地区の代表が唄や舞を披露し、会場は笑いと拍手の渦に包まれました。



## 国民を守るために 自衛隊父兄会 嘉島町支部総会

自衛隊父兄会嘉島町支部の平成25年度総会は5月17日、嘉島湯元水春でありました。

西山多喜男支部長、荒木町長あいさつの後、石川秀樹自衛隊熊本地方協力本部宇城募集案内所長は「隊員はいざという時いつでも役に立てるよう厳しい訓練をしています」と話し、支援を呼びかけました。

町出身の隊員は全国各地の基地、駐屯地で勤務しており、支部からは隔月で「広報かしま」が送られています。



# 会員の満足度向上を

## 嘉島町商工会通常総会



荒木町長



中林会長

嘉島町商工会の平成25年度通常総会は5月24日、町福祉センターで開かれ、会員の一層の満足度向上をめざす事業計画や予算を承認しました。中林会長は「商工業を取り巻く環境はまだ厳しいが、会員の満足度向上や相互の親睦融和に努める」とあいさつ、荒木町長は「アベノミクスによる日本経済の再生を願っている。町も商工会活動を支援していく」と話しました。同会員はイオンモール熊本

- 人。本年度も「行きます 聞きます 提案します」をキャッチフレーズに、巡回訪問を徹底するほか、役員・会員合同研修会や、町と商工会、青年部、女性部との協議会、会員グラウンドゴルフ大会なども予定しています。
- 【表彰された方々】
- 従業員表彰
    - 永年勤続者
      - 井上 康弘 さん
      - 坂本 廣文 さん
    - 特別功労者
      - 九州サントリーテクノプロダクツ株式会社
        - 入江 一成 さん
      - 有限会社中林鋳金塗装工場
        - 川島圭一朗 さん
    - 県連合会長表彰
      - 役員功労者
        - 嘉島町商工会理事
          - 松本 政義 さん



### プレジデントに栄冠 第38回会長旗争奪 ソフトボール大会

第38回嘉島町ソフトボール協会会長旗争奪ソフトボール大会は5月17日、町総合運動公園野球場で決勝戦が行われ、プレジデントが見事優勝を飾りました。

大会は10チームが参加して5月8日に開幕。決勝戦は、昨年の覇者・嘉島産業とプレジデントが対戦、序盤の攻防を制したプレジデントが攻守に嘉島産業を圧倒し、11-1でみごと優勝を飾りました。両チームは、8月に行われる郡協会親善大会への出場権を獲得しました。



#### 自転車シュミレーター

ことしも各地区老人会で始まった交通安全教室に自転車シュミレーターが登場しています。県交通安全協会が昨年導入した新機種。自転車に乗って公民館や商店街に出かける模擬体験ができます。(西村地区老人会の交通安全教室で)

#### なまず 鯨の看板

ナマズの帽子には郵便のマーク。鯨地区にある嘉島郵便局の名前は昭和16年から30年まで「鯨郵便局」でした。平成11年に現在地に新築移転したときに、目立つ「カンバン」になるように取り付けたそうです。

## かしま水の郷まつり 進行予定

- 日時：平成25年 8月3日(土)  
午後5時20分～8時30分
- 会場：イオンモール熊本  
西側駐車場「特設会場」
- 5時20分 開幕爆竹 かしま太鼓演奏
- 25分 実行委員長あいさつ
- 30分 かしま太鼓演奏
- 45分 嘉島中学校吹奏楽部演奏
- 6時05分 嘉島町消防音楽隊演奏
- 15分 B-fitスポーツクラブダンスショー
- 30分 ザ わらべ ショー
- 50分 お笑いコンビ・コンテナみかん
- 7時05分 いちごくらぶ  
「歌って踊ってゲームで遊ぼう」
- 25分 お笑いトリオ・やうちブラザーズ
- 40分 渚上雅代 歌謡ショー
- 8時00分 花火大会 点火
- 30分 閉幕

※事前のお問い合わせには、開幕時間を5時半でご案内していましたが、5時20分になりました。ご了承をお願いいたします。

# かしま水の郷まつり

ことしは8月3日(土)  
午後5時20分開幕



嘉島町の夏の風物詩「かしま水の郷まつり」は8月3日(土)に開催されます。実行委員会が5月15日に役場で開かれ、決定しました。

ことしのステージ開幕時間は例年より20分遅い午後5時20分になります。会場はイオンモール熊本の西側駐車場、花火点火は午後8時です。

かしま太鼓で始まるステージの総合司会は大田黒浩一さん。嘉島中学校吹奏楽部、嘉島町消防音楽隊、お笑いコンビ・コンテナみかん、少女舞踊・ザわらべ、地元のB-fitスポーツクラブのほか、初出演は、親子で歌や踊り、ゲームを楽しめる平成音大出身の「いちごくらぶ」、水俣市のお笑いトリオ・やうちブラザーズ、舞台で都はるみ役も演じた演歌歌手・渚上雅代さんを予定しています。



嘉島町消防音楽隊



嘉島中吹奏楽部



かしま太鼓



大田黒浩一さん



いちごくらぶ



ザ わらべ



コンテナみかん



B-fit



やうちブラザーズ



渚上雅代さん

**出店で希望の方へ**

「かしま水の郷まつり'13」に出店をご希望される方は7月1日(月)までにお申し込みください。

なお、出店スペースに限りがありますので、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。ご了承ください。

○受付窓口

町内居住者 役場企画情報課 ☎2337-2641(直通)

町外居住者 嘉島町商工会 ☎2337-0734

※町内居住者の名義を借りての出店につきましては固くお断り致します。名義の貸し借りがあつたと確認された場合は次年度以降の出店をご遠慮いただきます。

かしま水の郷まつり事務局(嘉島町役場企画情報課)



## 防災



### 緊急地震速報の放送試験

#### 【消防庁・気象庁】

#### ○放送日時

平成25年6月28日（金）  
午前10時15分ころ

○放送場所 嘉島町内

#### ○放送内容

開始：「（上り4音♪チャイム）

十（こちらは、嘉島町役場です）

十（只今から訓練放送を行います）

十（緊急地震速報♪チャイム音十

緊急地震速報。大地震《おおじし

ん》です。大地震です。これは訓

練放送です）×3回

十（こちらは嘉島町役場です）

十（これで試験放送を終わります）

十（下り4音♪チャイム）…終了

※「J・A・L・E・R・T（ジェイ・アラート）」とは、地震・津波や武

力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

## 予防接種



### 風しん

〜風しん患者が増えています〜

今年に入り、県内でも風しんの患者数が急増し、昨年の報告数の5倍以上の件数となっています。風しんは、例年、春から夏にかけて多く発生し、流行が拡大する恐れがありますので、予防接種などの予防対策をとりましょう。

★風しんの予防対策★  
○風しんの定期予防接種対象者は、必ず予防接種を受けましょう

#### 〔対象者〕

第1期…生後12月から24月

第2期…小学校就学前1年間

○妊婦に感染しないために次のうち十分な免疫がない方（抗体価が十分であると確認できた方以外の方）は、任意で予防接種を受けることを検討しましょう。

- ・妊婦の夫、子どもその他同居家族
- ・10代後半から40代の女性（特に妊娠希望者又は妊娠する可能性が高い方）
- ・産褥早期の女性

※妊娠中は、風しんの予防接種を受けることができません。※過去に風しんの予防接種を受けたことが確認できない場合は、なるべく早く予防接種を受けましょう。過去に予防接種を受けたり、風しんにかかった方も、再度、予防接種が受けられます。

### 《風しん》

2〜3週間の潜伏期を経て、発疹、発熱、リンパ節の腫れがみられます。ただし、感染しても明らかな症状が出ない場合があります。子どもは比較的軽い症状ですが、まれに脳炎、血小板減少性紫斑病といった合併症が起こることがあります。大人が感染すると発熱や発疹の期間が子どもより長く、関節痛がひどいことが多いと言われています。

《先天性風しん症候群》  
妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。お母さんが風しんにかかったからといって、必ず赤ちゃんが障がいをもつて生まれてくるわけではありません。

風しん単独ワクチンは供給量が限られており、県内でも不足しています。

## 健康

### がん検診無料クーポンを送ります

送ります

町は、がん検診推進事業の対象となる方に、検診のご案内、検診手帳及び検診無料クーポン券を6月中に郵送する予定です。

★がん検診推進事業とは

町が実施するがん検診で、対象となった方に検診手帳と検診無料クーポン券を送付し、がん検診の受診機会を提供し、受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発、健康の保持・増進を図ることを目的とした国の補助事業です。

現在、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診がこの事業の対象です。

○がん検診推進事業の対象者

平成25年4月20日現在で嘉島町

に住民票を有する次の方

★子宮頸がん検診

#### 【お問い合わせ先】

役場町民課保健係

☎ 2377-2574





昨年4月2日から今年4月1日まで、20、25、30、35、40歳になった方★乳がん検診、大腸がん検診

昨年4月2日から今年4月1日まで、40、45、50、55、60歳になった方※子宮頸がん検診、乳がん検診は女性のみ

### 【お問い合わせ先】

役場町民課保健係

☎ 23712574

### 無料歯科健診

歯科健診では歯をはじめ口腔内の状態を診ることで、歯周病を発見するのはもちろんのこと、舌がんなどの発見にもつながります。

### ○実施期間

平成25年6月1日（土）から

平成25年6月29日（土）までの診療時間内

### ○実施医院

医院名	住所	電話番号
玉置 歯科医院	鯉 2715 11	23771
ひがし 歯科医院	下六嘉 187813	36711
クドウ 歯科医院	鯉 1808 12	23711
ありむら 歯科医院	鯉 1836 12	23511

### ○対象

嘉島町にお住まいの方

### ○内容

歯科健診（治療は行いません）

### 【お問い合わせ先】

役場町民課保健係

☎ 23712574

### 無料・匿名でHIV検査

御船保健所では、毎週木曜日午前9時から午前11時まで（第1木曜日のみ午後5時から午後7時）もHIV検査が受けられます。

エイズはHIVウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し、治療を始めることで発病を予防することができます。検査は採血のみで、1時間程度です。

### 【お問い合わせ先】

御船保健所

☎ 28210016

### 子育て



### お忘れなく！

### 「児童手当」の現況届

児童手当の受給者の方は、6月30日までに現況届の提出が必要です。提出がない場合は、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

### 【現況届に必要な添付書類】

○受給者（保護者）の健康保険証の写し

○平成25年1月1日に嘉島町内に住民登録のなかった方は、前住所地の市区町村長が発行する平成25年度所得課税証明書

※発行開始日が市区町村によって異なります。事前に前住所地の役所等にお問い合わせください。

○受給者と児童が別居している方は、受給対象児童の属する世帯全員の住民票謄本と生計同一申立書

この他にも必要に応じて書類を提出していただく場合があります。

### 【お問い合わせ先】

役場町民課保健係

☎ 23712574

### 児童手当（6月期）を振り込みました

振り込みました

平成25年2月分から5月分の児童手当を6月10日（月）に希望金融機関口座に振り込みましたのでお知らせします。

例年通り、保育料の未納がある方は、窓口払いとさせていただきます。ご了承ください。

### 【お問い合わせ先】

役場町民課保健係

☎ 23712574

### 私立幼稚園の就園補助を行います

町では、幼稚園教育の振興を図るため、本年度も町内に居住する幼児を私立幼稚園に通園させる保護者に各幼稚園を通じて就園奨励（保育料・入園料の減免に対する助成）を行います。

対象となるのは、平成25年4月1日現在で、満3歳児、4歳児及び5歳児を私立幼稚園に通園させている保護者で、世帯の所得が一定以下の場合です。

助成を受けるには、通園する幼稚園に申請が必要となります。

### 【お問い合わせ先】

役場学校教育課

☎ 23710058

### わくわく子育て情報

### 幼光保育園で園庭開放

○日時 7月18日（木）

10時から11時30分まで

○場所 幼光保育園本園舎及び第2園舎

園庭開放に参加を希望される方は、前日までに保育園へ予約をし、当日は必ず保護者同伴で利用してください。

なお、万が一事故等が発生した場合、すべて保護者の責任となりますので、十分注意して参加してください。

【お問い合わせ先】  
幼光保育園

☎ 23710601

★その他、子育てに関するお問い合わせは

役場町民課福祉係

☎ 23712576

子育て真っ最中のあなたへ  
親子食育教室

○日時 6月25日(火)

10時から12時30分まで

○場所 嘉島町保健センター

○内容

講話『幼少期からの食生活』

お手軽調理実習と試食&交流

○講師

食生活改善推進員・そつとのぞいてみてごらん

○参加費 1家族 300円

○定員 先着8家族

○申込締切 6月21日(金)

※ただし、定員になり次第終了

【お問い合わせ・申し込み先】

そつとのぞいてみてごらん

担当・鷹木

☎・FAX 23711347

★申し込みの際に、住所、参加者

全員の氏名、アレルギーの有無

をお知らせください。FAX申

込可。

おおくすクラブ

指導員募集!

嘉島西小学校放課後児童育成クラブ(おおくすクラブ)の指導員を募集します。

同クラブは、労働等により保護

者が昼間家庭にいない小学生(放

課後児童)に対し、授業の終了後

に適切な遊びと生活の場を与えて、

子どもの健全育成を図ることを目

的とするクラブです。

○仕事内容

学童保育の指導員として、子ど

もたちの健全な育成をサポート

○募集人数 3人程度

○時給 700円から

※交通費、資格手当あり

○条件

50歳くらいまでの方で、保育士、

幼稚園教諭、小学校教諭、中学校

教諭又は社会福祉士の資格のいず

れかを有する方か、2年以上児童

福祉事業に従事した経験がある方。

保育経験のある明るく、子ども

好きな方大歓迎です。

○勤務時間

平日・14時ごろ(放課後)～19時

土曜・8時半～17時

※勤務時間は時期により若干異なる

ります。応相談、週1～3日可。

○勤務地

嘉島町上島191811

嘉島西小学校敷地内

嘉島西小学校放課後児童クラブ

【お問い合わせ先】

放課後児童育成クラブ

「おおくすクラブ」

☎ 23711677

受付時間・15時～18時

(土・日、祝日除く)

★小学生低学年を対象に体験学習

や昔遊び等のボランティア活動

をしてくださる方も募集してい

里親募集

熊本県は、里親になってくださ

る方を募集しています。

里親制度は、児童福祉法に基づ

いて里親登録をされた方に、子ど

もの養育を委託する制度です。

制度に関することは、最寄りの

児童相談所へお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】

熊本県中央児童相談所

☎ 38114451

年金



農業者年金受給の方へ

現況届提出のお願い

毎年、5月後半に農業者年金を受給されている全ての方に、独立

行政法人農業者年金基金より現況届の用紙が送付されます。引き続き年金を受給する資格があるか否かについて確認するものです。

必ず6月末日までに農業委員会

に提出してください。

提出されない場合は、11月から

の年金支払いが差し止められます

ので、必ず期限までにご提出くだ

さい。家族の代筆、提出でもけっ

こうです。

特に、経営移譲年金を受給され

ている方は確認事項がありますの

で、農業委員会まで直接持参をお

願いします。

【お問い合わせ先】

農業委員会

☎ 23712629

国民年金の付加年金を

ご存知ですか?

付加年金は、定額保険料と付加

保険料をあわせて納めた方に、老

齢基礎年金に上乘せして受給する

ことができる年金です。

○付加保険料(月額400円)を

納付することができる方は?

第1号被保険者(65歳以降の任

意加入被保険者を除く)だけが加

入し、納めることができます。

ただし、保険料の免除を受けて

いる方や国民年金基金の加入者は

納めることができません。



※付加保険料は納付期限（翌月末日）までに必ず納めてください。  
※農業者年金の被保険者は、必ず納めなければなりません。

### ○年金額は？

付加年金の年金額は次の式により計算され、老齢基礎年金に乗せて支給されます。

年金額＝200円×付加保険料を納付した月数

※付加年金の年金額は、年金額の改定があっても改定されません。

### 【お問い合わせ先】

熊本東年金事務所

☎36718144

## 表彰



### 金婚夫婦・結婚50周年（一人金婚）表彰

町は、今年結婚50周年を迎える方の表彰を9月に予定しています。表彰を希望される方は、事前に申し込みが必要ですので、期限までに申し込みをお願いします。

### ○該当者

昭和38年1月1日から12月31日までに結婚された方々

### ○申込先

役場町民課福祉係

※老人クラブ会員は所属の老人クラブでも受け付けます。

### ○申込期限

7月8日（月）午後5時まで  
※金婚夫婦は、熊本日日新聞に名前の掲載があります。

### 【お問い合わせ先】

役場町民課福祉係

☎23712576

## 相談



### 心配ごと相談

どんな小さな事でも結構です。秘密は固く守られます。相談料は無料です。お気軽にご相談下さい。

○次の相談日および相談員

6月26日（水） 弁護士

7月24日（水） 弁護士

※相談ご希望の方は、必ず電話で予約をお願いします。  
定員（原則4名）になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

○相談場所 嘉島町福祉センター

○相談時間 午後1時30分から  
午後3時30分まで  
（1人30分以内）

### 【お問い合わせ先】

嘉島町社会福祉協議会

☎23712981



### 24時間クレサラ・生活保護110番

※多重債務や生活困窮の相談へ

○日時 7月5日（金）16時から  
6日（土）16時まで

※夜間も受け付けます。

### ○相談電話番号

096136410800

※右記日程・時間内は、県司法書士会館で面接の無料相談も行っています。

県青年司法書士会による、クレジット契約に関するトラブルや信販会社・貸金業者のカードの使い過ぎで返済に行き詰まっている方、生活保護に関する悩みを持っている方などのための無料相談です。

### 【お問い合わせ先】

司法書士 松永朋子

☎096815719300

### 「子どもの人権110番」強化週間

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会は、学校でのいじめの事案や家庭内における児童虐待の事案が依然発生していることから、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図る取り組みを強化するため、全国一斉に「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、お気軽にご相談下さい。

### ○実施日時

平成25年6月24日（月）から  
6月30日（日）まで

※平日は午前8時30分から午後7時まで。土日は午前10時から午後5時まで

### ○相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

### ○相談内容

いじめ、暴力、虐待、体罰等子どもをめぐるさまざまな人権問題

### 【お問い合わせ先】

子どもの人権110番

専用相談電話

☎012010071110

### 無料登記相談所

土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する相談について熊本地方法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

○日時 7月11日（木）

10時から16時まで

※12時から13時除く

○場所 御船町役場第一会議室

### 【お問い合わせ先】

熊本地方法務局

総務課庶務係

☎36412145

資格



甲種 防火管理資格  
取得講習会

○日時

7月25日(木) 9時～16時  
26日(金) 8時半～15時

※講習開始時間に10分以上遅れた方は受講をお断りします。

○場所

御船町カルチャーセンター

○受講申込受付期間

6月6日(木)～7月12日(金)

※上益城消防本部予防課で直接受け付けます。

※先着80人で締め切ります。

※受講申込書は上益城消防署、山都消防署、蘇陽出張所に用意しています。上益城消防本部のホームページからもダウンロードできます。

○受講料 4千円

※テキスト代を含む。申請時に徴収します。

○筆記用具と昼食は各自持参してください。

【申し込み・お問い合わせ先】  
上益城消防本部予防課

☎ 28211963



毒物劇物取扱者試験

○日時 8月6日(火)

午前10時から正午まで

○場所

熊本大学教育機能開発総合研究センター

熊本市中央区黒髪2-40-1

○試験の種類(次のうち1種選択)

- ・一般毒物劇物取扱者試験
- ・農業用品目毒物劇物取扱者試験
- ・特定品目毒物劇物取扱者試験

○受験手続

県庁薬務衛生課及び各地域振興局衛生環境課(保健所衛生環境課)で配布する受験願書にて申し込み。

熊本県ホームページに掲載あり(ダウンロード可)。

○願書受付期間

6月10日(月)から6月21日(金)まで

※土・日除く

○願書提出先

県庁薬務衛生課及び最寄りの地域振興局衛生環境課

【お問い合わせ先】

熊本県健康福祉部健康局薬務衛生課

☎ 33312242

○願書提出先

熊本県健康福祉部健康局薬務衛生課

☎ 33312242



採用・求職・募集



国家公務員一般職  
及び税務職員採用試験

○受験資格

・一般職試験(高卒者試験)

①平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

・一般試験(社会人試験(係員級))

①昭和48年4月2日以降に生まれた者(高卒者試験の①に規定する期間が経過した者に限る)。

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

・税務職員採用試験

①平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

○第1次試験日 9月8日(日)

※九州地区では高卒者試験・税務職員試験は、8試験地を実施。

社会人試験は、4試験地を実施。  
【お問い合わせ先】  
人事院九州事務局  
☎ 092143117733

各種自衛官募集!!

○航空学生

・資格 高卒(見込含)～21歳未満の者

・受付期間 8月1日～9月6日

・試験期日

1次…9月21日  
2次…10月12日～17日  
3次…11月9日～12月12日

・合格発表

1次…10月4日  
2次…(海)11月6日  
(空)11月1日

最終…26年1月22日

・入(校)隊

26年3月下旬～4月上旬

※入隊後約6年で3等海・空尉

○一般曹候補生

・資格 18歳以上27歳未満の者

・受付期間 8月1日～9月6日

・試験期日

1次…9月16日・17日  
2次…10月5日～11日

※いずれか1日を指定

・合格発表

・試験期日

1次…9月16日・17日  
2次…10月5日～11日

※いずれか1日を指定

・合格発表

・試験期日

1次…9月16日・17日  
2次…10月5日～11日

※いずれか1日を指定

・合格発表



1次…9月30日  
最終…11月8日

### 入(校)隊

26年3月下旬～4月上旬

※入隊後2年9月経過以降選考に  
より3等陸・海・空曹

### ○自衛官候補生

#### 資格

18歳以上27歳未満の者

### 受付期間

男子…随時

女子…8月1日～9月6日

### 試験期日

男子…受付時に通知

女子…9月22日～26日

※いずれか1日を指定

### 合格発表

11月8日

### 入(校)隊

男子…採用予定通知書で通知

女子…26年3月下旬～4月上旬

### 【お問い合わせ先】

宇城募集案内所

☎096412312047

## 若い方のお仕事探しは ジョブカフェへ!

熊本県は上益城地域振興局内  
(1階福祉課前)にジョブカフェ・  
上益城ランチを設置しています。  
就職に関する相談などについて、  
お気軽にご利用下さい。

### ○利用できる方

・おおむね35歳未満の方又はその

保護者の方

・学生、生徒(大学生、短大生、  
専門学校生、高校生)及びその

保護者の方

・学校の進路指導担当の先生

### ○お手伝いの内容

・就職に関する相談

・職業適性診断

・求人に関する情報提供・求人  
開拓

・出前相談

### ○利用時間

月曜日～金曜日

午前10時～午後5時

※土日祭日、年末年始を除く。

### 【お問い合わせ先】

ジョブカフェ上益城ランチ

☎28211013

## 放送大学10月生募集

放送大学はテレビ等の放送やイ  
ンターネットを通して学ぶ通信制  
の大学です。心理学・福祉・経済・  
歴史・文学・自然科学など、幅広  
い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業し  
たい、学びを楽しみたいなど、さ  
まざまな目的で幅広い世代、職業  
の方が学んでいます。

出願期間は8月31日まで。無料

で資料を差し上げています。お気  
軽に左記にご請求下さい。

※放送大学ホームページでも受け  
付けています。

### 【お問い合わせ先】

放送大学熊本学習センター

☎34110860

## トレーサビリティ



### 忘れていませんか?

米トレサ法における取引の記録  
及び産地情報の伝達

米トレーサビリティ法は、米や  
米の加工品に問題が発生した際に、  
流通ルートを速やかに特定できる  
ようにするために、米の生産者を含  
む米や米加工品の取扱業者に対し  
て、米穀等の取引に係る記録の作  
成とその保存及び米穀等の産地情  
報の伝達が義務づけられ、平成23  
年7月から完全施行されています。

詳しくは、農林水産省のホーム  
ページをご覧ください。左記に  
お問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

九州農政局消費・安全部業務課

☎21119384

農林水産省ホームページアドレス  
<http://www.maff.go.jp/j/syouan>

[/keikaku/beikoku/index.html](http://keikaku/beikoku/index.html)



## 月間



### 6月は環境月間です!

毎年、6月は環境月間。全国各  
地でさまざまな行事が行われてい  
ます。

みなさんも身近な環境への意識  
と自らの生活を見直し、節電・省  
エネルギーの取り組みや自然環境  
保全、環境美化活動など、できる  
ことから始めてみましょう。  
わたしたちにできること

○「今」の環境について考える  
地球温暖化対策のため、二酸化  
炭素の排出、抑制に対する意識  
を高めましょう。

○「未来」のためにできること  
・再生品や省エネ型の器具を選び  
ましょう。

・新エネルギーを動力とした設備  
や低公害車を選びましょう。

○環境に関する活動への参加  
・環境を考えるシンポジウムや自  
然観察会などに参加しましょう。

・地域の清掃やリサイクル活動に  
参加しましょう。

○環境に負荷をかけない生活を  
・電気や燃料の無駄使いをなくし  
ましょう。

・外出する時は、公共交通機関を  
利用しましょう。



## 地域安全ニュース

(発行者) 御船警察署・御船地区防犯協会連合会  
(TEL 096-282-1110 内線261~264)

### 昨年 비해、犯罪が増加しています！ さらなる警戒が必要です！

御船警察署管内では、本年に入り街頭犯罪（万引き・自動車盗・オートバイ盗・自転車盗・車上ねらい等）が多発しています。

子どもの見守り活動・防犯パトロール等、「自分たちの街を自分たちで守ろう！」という活動が盛んに行われていますが、そのキーワードは、「地域の目」です。地域の連帯感で犯罪者を遠ざけ、安全で安心して暮らせる街にしていきたいと思います。



みんなでつくろう安全・安心の街

### 御船警察署管内の犯罪認知状況

平成25年4月末現在

	総数	御船町	嘉島町	益城町	甲佐町
刑法犯総数	110	25	41	35	9
万引き	24	5	16	2	1
自動車盗	4	1	1	2	0
オートバイ盗	9	3	3	2	1
自転車盗	17	6	6	5	0
車上ねらい	10	4	4	2	0
その他の罪種	46	6	11	22	7

【お問い合わせ先】  
役場建設課環境係  
☎237712619

・物は大切に、長く使  
いましょう。  
・資源循環型社会の形  
成にむけた3R（リ  
デュース・リユース・  
リサイクル）を推進  
し、ごみの減量に努  
めましょう。

### 夜の税務相談

毎月第2・第4水曜日

午後6時～午後8時

6月26日・7月10日

町税務課員が対応します。

☎237-2639（直通）

### 滞納は許さない！

差押・搜索実施中

4・5月の実績

搜索件数	2件	
動産差押	0件	
搜索時完納	2件	1,290,200円
預金差押	2件	157,355円

### 6月の納税

町県民税 .....①期  
国民健康保険税 .....②期  
後期高齢者医療保険料 .....②期  
介護保険料 .....②期

納期限日(口座振替日) 平成25年7月1日(月)

### 7月の納税

固定資産税 .....②期  
国民健康保険税 .....③期  
後期高齢者医療保険料 .....③期  
介護保険料 .....③期

納期限日(口座振替日) 平成25年7月31日(水)

※取扱金融機関…上益城農協、肥後銀行、ゆうちょ銀行、熊本銀行、九州労働金庫、熊本第一信用金庫の各店舗。

※領収は通帳によりご確認下さい。 “納税であなたが築く豊かな郷土”

## 人権問題の正しい理解のために

[その255]

「みんなが暮らしやすい  
社会の実現を」

先日、車で信号待ちをしていると横断歩道を渡っている車イスの女性がいました。その女性は、車道から歩道への段差がなかなか上がれず、車イスを何度も前後に動かしながらようやく通り抜けていきました。歩きながら何回も通ったことのあるその場所に、そんな段差があったことなどにそれまで気づいたことはありませんでした。

日本ではここ数十年、障がいを持つ人をはじめ社会的に弱い立場にある高齢者などに優しいまちづくりが進められてきています。いわゆるバリアフリー社会の実現です。平成18年に施行された『バリアフリー新法』では、高齢者や障がい者などの自立した日常生活や社会生活を確保するために、「旅客施設・車両等、道路、路外駐車場、都市公園、建築物に対して、バリアフリー化基準（移動等円滑化基準）への適合を求めると

ともに、公共交通施設や建築物のバリアフリー化の推進を図る。」とされています。さらに、性別や言語の違いなども含めてより多くの人が利用しやすい施設や製品をつくるというユニバーサルデザインの考えも広がってきています。段差をなくし、スロープが設置された出入口、高さを変えた二段の手すり、大きくなった照明の壁面スイッチ、分かりやすい絵で表された行き先を案内する表示板など町中ではたくさんユニバーサルデザインを見かけるようになりました。それらはもう当たり前になりつつあるし、「誰か」ではなく「みんな」にとって使いやすいものになっています。今の社会は誰かに生活しにくさを感じさせていないか、その視点を持つことで初めてみんなが豊かに暮らせる社会が実現します。もしかすると私たちの身の回りにもたくさん見直すべきことがあるかもしれません。それに気づくことが一人一人の人権を大切にすることにつながっていくのではないでしょうか。

### 犯罪被害者等の人権

～犯罪被害者等の立場をよく理解し、社会全体で支えていくために～

## どんな人権問題があるのですか？

犯罪被害者やその家族・遺族（以下「犯罪被害者等」という）は、何の落ち度もないのに、ある日突然、犯罪者の不法な行為によって生命、身体、財産に危害が加えられるという直接的な被害だけでなく、その後も精神面、生活面などにおいて、名誉が毀損されたり、私生活の平穏が脅かされるなどの二次的被害を受けるなど、「幸福に生きる権利」をおびやかされています。

平成17（2006）年4月、「犯罪被害者等基本法」が施行され、犯罪被害者等の権利保護に関する諸制度も急速に整えられてきていますが、誤った情報や偏見から、苦痛や悲嘆を増すだけではなく、プライバシー侵害や名誉毀損などの人権侵害にもつながることがあります。

### 直接的被害

- 精神的苦痛……恐怖心・絶望感などの心の傷
- 身体的苦痛……外傷・後遺症など
- 経済的苦痛……金品・財産の損失など
- 社会的苦痛……社会的地位や名誉の喪失など

### 二次的被害

- 興味本位のうわさや心ない中傷
- 行き過ぎた取材や事実と異なる報道
- 捜査や裁判の過程における精神的・時間的な負担

## 私たちにできることは何でしょうか？

犯罪被害者等が、被害から立ち直り、再び平穏に過ごせるようになるためには、国や地方公共団体及び民間支援団体等による取り組みだけでなく、すべての人々の理解と配慮、それに基づく協力が重要です。

### ○犯罪被害者等の置かれた現状や心情、立場を正しく理解しましょう。

事件・事故に巻き込まれた犯罪被害者等が立ち直るためには、長い長い時間がかかります。周りにいる人たちの不適切な言動により、更に傷つけてしまうことがないように注意しましょう。

### ○他人事ではなく、当事者意識を持って接するようにしましょう。

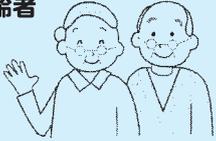
私たちは、誰もが犯罪に巻き込まれ、被害者やその家族の立場になる可能性があります。

「犯罪被害者等は、社会の例外的な存在であって、自分たちとは関係がない」という認識ではなく、私たちの隣人であり、私たち自身でもある、ということを理解して接しましょう。

### ○犯罪被害者等を社会全体で支援するための取り組みを進めましょう。

犯罪被害者等の自主性・主体性を尊重しながら、思いやりの心を持って接するとともに、地域社会が一丸となって安全で安心な社会をつくるためにも、社会全体で支援しましょう。  
(熊本県人権情報紙より)

## 6月は『食育月間』です。 ライフステージに応じた健康で豊かな食生活を

ライフステージ	世代の特徴	自分自身や家族や周囲の方々に実践してほしいこと
<b>乳幼児</b>  いろんな味の体験を重ねて食べることが好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身発達が最も盛ん</li> <li>・味覚、人格や生活習慣の基礎づくり</li> <li>・その後の生活習慣形成に大きな影響</li> <li>・家族や保育園等を中心とした生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆早寝、早起きや睡眠等の生活リズム、基本的食習慣を身につける</li> <li>◆色々な食べ物を味わい、味覚を育てる</li> <li>◆歯磨きの習慣を身につける</li> <li>◆よく噛んで食事をする習慣を身につける</li> <li>◆家族や友達と一緒に食事をするこの楽しさを味わう</li> <li>◆いろいろな料理を口にし、食に興味をもつようにする</li> </ul>
<b>小・中・高校生</b>  健康的な食習慣が身についている	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体面、精神面が大きく発育</li> <li>・基本的な生活習慣の形成時期</li> <li>・友達と過ごす時間の増加</li> <li>・学校生活、学校給食を中心とした生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆食べものを味わうことへの感謝の気持ちを持つ</li> <li>◆簡単な調理や片付けの手伝いをする</li> <li>◆食事のあいさつをきちんとする習慣を身につける</li> <li>◆好き嫌いをなくし、食べ残しがよくないことを理解する</li> </ul>
<b>青壮年</b>  自分の健康状態をチェックしたり、適切な食習慣が継続できている	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身ともに充実し、極めて活動的</li> <li>・年代後半では身体機能が徐々に低下</li> <li>・社会的な役割、重要性の増加</li> <li>・外食の増加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆自分で料理ができるようになる</li> <li>◆食生活による体調の改善を実感する</li> <li>◆ゆっくり食べると満腹感につながることを知る</li> <li>◆バランスのとれた食事を提供する</li> <li>◆一緒に食生活の改善に取り組む</li> <li>◆食事の味付けを薄味にする</li> <li>◆郷土料理を提供する</li> </ul>
<b>高齢者</b>  毎日の食生活を大切にしてい、食事を楽しんでいる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体的機能の低下と、健康や体力面への不安</li> <li>・健康への関心が高揚</li> <li>・孤食や食欲減退の傾向</li> <li>・家族や地域が活動の場</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆高齢になってもしっかり食事をするのが大切だと知る</li> <li>◆食欲を増すために料理を工夫する</li> <li>◆咀嚼しやすく飲み込みやすい調理法を知る</li> <li>◆家族や周囲の人に自分の料理を伝える</li> <li>◆高齢者に配慮した食事を提供する</li> </ul>

※嘉島町食生活改善推進員協議会では、下記のようなことなどについて実践しています。

- バランスのとれた食事について学ぶ機会の提供
- 郷土料理や地元の食材を使った料理などを体験する機会の提供
- 健康的な食生活について学ぶ機会の提供
- メタボリックシンドロームについて学ぶ機会の提供
- 高齢者の食事について学ぶ機会の提供
- 望ましい食生活を支援する人材の育成



# 納得していないければ無視!

「身に覚えのない請求(架空請求)による手口」

見守り新鮮情報 6月号

メールやハガキによる架空請求の相談が昨年度は前年度に比べ2倍増加しています。

アダルトサイトの利用料など、「もしかして?」と思わせる内容のため、要求通りに支払い、再びトラブルにあうケースも多く見られます。過去の情報悪用が考えられる場合もあります。根拠のない請求には応じないようにしましょう。

## 《最近発生した架空請求》

県内で、日本司法支援協会から民事訴訟裁判通達書という架空請求ハガキが送りつけられる事案が発生

## 《金銭要求の手口》

○「もしかしたら…」「知られたくない」という内容の請求書を送りつける。

○相手に確認しようと連絡すると、電話番号などの個人情報を知られ、執拗な取り立てや嫌がらせを受ける。

○「給与の差押え」「強制執行」「自宅や勤務先へ出向く」という文言で脅す。

○「少額訴訟」や「支払督促」を悪用し、金銭を支払わせようとする。

## 《アドバイス》

●身に覚えがない場合は無視する。

●記載された連絡先には絶対に自分から連絡しない。  
●不安に思ったら、まず、広域消費生活相談室へ。

## 広域消費生活相談室

開設日時

火曜日：御船町

☎ 282-1111

水曜日：嘉島町

☎ 237-1112

木曜日：甲佐町

☎ 234-3223

金曜日：山都町

☎ 0967-7213133

いずれも午前9時から午後4時まで

※祝日、年末年始を除く。

毎月2回無料法律相談も実施しています。

## 知っておきたい生活の知識

### 防災用品の注意点

#### ◇防災用品の活用法

防災用品は何でも一度に持つていこうとせず、発災直後に必要なもの、避難生活で必要なもの、というように分けて備えてみましょう。

【1次品】一刻を争う事態を想定した最低限必要なもの  
【2次品】少し落ち着いてから取りに戻る3日間の備え  
【3次品】自宅での滞留を含め、避難生活が長期化したときに必要になるもの  
このように、そのとき必要なものだけを用意しておくという視点での備え方です。

#### ◇準備のポイント

1次品はすぐに持ち出せるように、重さ、自分の体力、避難所までの距離を考慮してできるだけ軽めにしましょう。「あればべんりなもの」ではなく「ないと非常に困るもの」を優先して、中に入れるものを厳選します。第三者からの調達が見込めない常用薬、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、離乳食など個人それぞれに合ったものは欠かせません。これらをたくさんポケットが付いている防災ベストなどに収め、玄関のコート掛けなどにかけておけば、すぐに着て持ち出すことができます。

2次品には水、食料、着替え、タオル、ウエットティッシュ、給水袋、生理用品など避難生活を意識したものをそろえます。

3次品は避難生活が長期化しそうなとき、少しでも快適に過ごせるような品をそろえましょう。テント、寝袋、カセットコンロ、ランタンなどのアウトドア用品を災害時に利用するのもよいでしょう。外出中の被災も考えて、車のトランクや常時携帯するカバンの中にも入れておき、全体で10日間ほど用意しておくのが安心です。これらの中身は、賞味期限や衣類のサイズなどを定期的に確認します。忘れないために、毎年9月1日の防災の日を確認する、などと決めておくとういでしょう。

#### ◇流通備蓄の勧め

10日分の非常食を備えるとなると場所や費用の問題がでてきます。そこで、非常食にこだわらず、日常食品をそのまま災害時にも食べることでできるようなすると便利です。市販の食品には温めるだけでそのまま食べられるレトルト食品が豊富にあります。それらを利用して非常時の献立を考えてみましょう。例えば、レトルトのカレーやパスタソース、井物用の具材などは家族の好みに合わせてさまざまな種類をそろえておくとういでしょう。ほかにもおかゆ、スープ類など、お湯で温めたり、お湯を注いだりするだけでできるものがたくさんあります。賞味期限は1年程度とあまり長くありませんが、普段の生活の中で食べたら補充するという「流通備蓄」のシステムにすれば、常に10日分のストックを無理なくできます。また、災害時には精神的にも食欲が落ち、一時的に飲み込む力が弱くなりがちです。そんなときにも、普段食べ慣れたバランスの良い食事を用意できれば、健康を維持することができるといでしょう。

熊本県消費生活センター「くらしの豆知識」より

# Living in Kashima



**Alys Turner**

アリス・ターナー

ALT(外国語指導助手)



## Mt Unzen Day Trip

I travelled a lot over spring vacation so I used the holidays over golden week to take it easy. I went to a friend's wedding, hung out in Kumamoto city, and went to a music festival in Aso. I also went on a day trip to Mount Unzen in Shimabara. The ferry didn't take very long, I didn't realise Nagasaki was so close! That's one of the things I really like about living in Kumamoto- it's so easy to travel to the rest of Kyushu.

It was a beautiful, sunny day. As we drove up the twisty mountain road I felt a little bit queasy but the views were breathtaking. We listened to the Beatles because my friends like very different kinds of music. The Beatles are the only band they both like! It sounds like a cliché but I really think that everyone likes the Beatles!

At first we had planned to do a short hike. However as we went higher up the mountain the weather changed. It got cold, cloudy, and windy! We decided to take the lazy option. We got in the cable car! After that it was lunch time and we had a look around the town and I bought a few onsen eggs to eat as a snack on the way home. Regardless of the distance, I always have a great time traveling in Japan.

## 雲仙日帰り旅行

春休みの間たくさん旅行したのでゴールデンウィーク中はゆっくりしました。友達の結婚式へ行ったり、熊本市で遊んだり、阿蘇に音楽祭へ行ったりしました。島原の雲仙岳へも日帰りで行って来ました。フェリーで行きましたがあまり時間もかからず、長崎がこんなに近いとは知りませんでした。

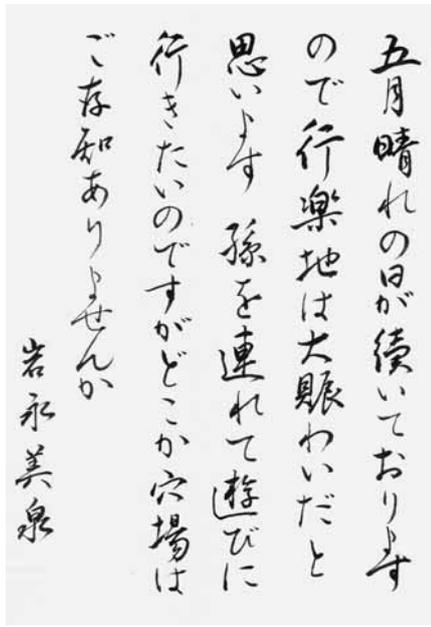


天気がよくて素敵な日でした。曲がりくねった山道を進んできたので少し吐き気がしてきましたが、そこには息をのむような光景がありました。私と友達の音楽の好みはまったく違っていたので、ザ・ビートルズを聞きました。ビートルズは、私たちが好きな唯一のバンドです！それは決まり文句のように聞こえますが、ザ・ビートルズが素晴らしい人はいないだろうと思います！

最初は短いハイキングをする予定でした。しかし車で山を登れば登るほど天気が悪くなってきました。寒くて曇っていて、さらに風が強かったです。ハイキング代わりにケーブルカーに乗ることにしました！その後ランチを食べて、町をぶらぶら歩きました。そして、帰りに軽食として温泉卵を買いました。距離に関係なく、日本の旅行はいつも楽しいなと思いました。

# かしまの文芸

## 書道



手紙文  
岩永ミエ子さん  
(上島)

## 短歌

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 友の掌のせきせいんこの若葉色わが口笛に首かしげいる   | 稲井千代乃 |
| 鮮やかに赤く咲きたる木瓜の花めじろ待ちわびそつと啄む  | 井口 久子 |
| 一寸に丈の足らざる瓜草が踏まれながらに花咲きにけり   | 北澤喜美子 |
| 片言の北京語と英語ないませて母校生徒と吾等の談笑    | 栗崎 房子 |
| 鶏にはこべら束ね差し出せばコッココッコとめんどりを呼ぶ | 栗崎 廉子 |
| 小さくも大きくもない袋手にデイケアのバスに母乗りこめり | 工藤 明子 |
| 麦畑を縦に斜めに飛ぶ燕霜おく朝をおかえりなさい     | 境 益代  |
| かぐや姫の戻りゆきたる夜もかくや月煌々と中天にあり   | 榊原れい子 |
| 青春の真ただ中を巣立ちゆく孫にかけやる言葉は一つ    | 高田 幸子 |
| 紋黄蝶ひらひらひらりひとつゆく春は間近に来てゐるらしい | 立石 史  |
| ながながと藤の花房さがりて見てよ見てよとむらさき揺るる | 津出トヨ子 |
| 振る塩ものする重しも手加減に一斗の樽に高菜つけ終る   | 松本 晴  |
| ひとときの帰宅のうちに食べおかん木の芽和えなる春の筍  | 三池 淑恵 |
| 初摘みの茶葉の香りが届いたかわれの頭上で鳥鳴き交わす  | 本住 晴美 |

## 絵手紙



満田 蔦江さん  
(上島)

## 華道



古莊 澄子さん  
(上島)

## 5月の 町長の動き

- 1日 ・ 庁内常会  
・ 熊本日日新聞取材対応  
・ 益城町長来庁対応  
・ 嘉島町老人クラブ連合会会長会歓送迎会
- 2日 ・ 熊本銀行常務来庁対応  
・ 熊本県土地改良事業団体連合会理事会
- 7日 ・ 熊本都市圏協議会
- 8日 ・ 上益城郡国保連絡協議会監査
- 9日 ・ NTT西日本熊本支店副支店長来庁対応  
・ 国民年金基金来庁対応  
・ 熊本県緑化推進協議会理事会
- 10日 ・ 全国豊かな海づくり大会熊本県実行委員会総会  
・ 嘉島町社会福祉協議会理事会及び評議員会
- 11日 ・ 参議院議員選挙対策会議
- 12日 ・ 緑川水防演習
- 13日 ・ 嘉島町議会建設常任委員会同行
- 14日 ・ 嘉島町社会福祉協議会理事会  
・ 熊本県都市計画審議会来庁対応  
・ 西日本新聞取材対応
- 15日 ・ まちづくり基金運営委員会及び水の郷まつり実行委員会  
・ 西日本高速道路株所長来庁対応  
・ 上益城地域観光推進協議会総会
- 16日 ・ 増永県議会議員来庁対応  
・ 熊本県市町村総合事務組合議会  
・ 土地改良事業団体連合会九州協議会総会
- 17日 ・ 自衛隊父兄会嘉島町支部総会  
・ 熊本県移植医療推進財団評議員会
- 19日 ・ 嘉島中学校体育大会  
・ 馬場せいし後援会事務所開き
- 20日 ・ 嘉島町農業振興地域整備促進協議会  
・ 園田博之事務所来庁対応  
・ 熊本県町村教育長会総会  
・ 地域高規格熊本環状道路建設促進期成会総会
- 21日 ・ 嘉島町消防団分団長消防学校入校申告  
・ 熊本県防犯協会連合会理事会
- 22日 ・ 雇用環境整備協会理事会  
・ 嘉島町消防団分団長消防学校退校申告
- 23日 ・ 熊本県社会福祉協議会理事会  
・ 九州治水期成同盟連合会総会
- 24日 ・ 嘉島町健康づくり推進委員会  
・ 嘉島町商工会総会  
・ 上益城地区国保連絡協議会総会
- 25日 ・ 嘉島東・西小学校運動会
- 27日 ・ 福岡KBCラジオ取材対応  
・ 嘉島町議会運営委員会
- 28日 ・ 随時監査報告対応  
・ 熊本県消防殉職者慰霊祭  
・ 田尻元熊本市長お別れの会  
・ 熊本県防犯協会連合会総会  
・ 九州・沖縄防衛議員連盟連絡協議会総会
- 29日 ・ 熊本県交通安全推進連盟来庁対応  
・ 熊本県中小企業団体中央会通常総会
- 30日 ・ 嘉島町都市計画審議会  
・ 熊本県市町村振興協会理事会  
・ 熊本県商工会連合会総会  
・ 上益城地方災害対策会議  
・ 消防協会上益城支部会議
- 31日 ・ 御船地区衛生施設組管理者会議及び臨時議会  
・ 九州町村会長会議

## 荒木町長談

5月は運動会と体育大会。小学校は開始時間がずれていたたので東小と西小の両校に行きました。両校とも、1年生はこの前入学したばかりなのに学校によくなじんでいて、なかでも、はきはきと元気のよい開会の言葉には感心しました。嘉島中学校はあいにくの雨でしたが、泥まみれになって一生懸命にがんばる生徒の姿が感動的でした。最近、道州制への関心が高まっています。何でもよくなるイメージが先行していますが、全国町村会は反対です。小さな自治体は再編を迫られ、住民自治、地域のコミュニティが守れなくなるからです。子どもたちが誇りと愛着を持てるような地域、町にしたいものです。



緑川水防演習でシート張り工法を実施した嘉島町水防団と。

## 善意の輪

このたび、左記の皆様より嘉島町社会福祉協議会に「地域福祉のために役立てて下さい」と香典返しに代えて多額のご寄付を頂きました。ご芳志に沿うよう、活用させていただきます。誠にありがとうございました。

藤田 瑞恵 様(鯨)

亡 昭一 様

野口 英夫 様(上島)

亡 サカエ 様

坂本利枝子 様(下六嘉)

亡 俊清 様

福岡由紀子 様(上島)

亡 隆 様

## 一般寄付

大倉 清司 様(上島)

平成25年5月17日現在

平井 春子 様(北甘木)

亡 普一 様

田中ルイ子 様(下六嘉)

亡 岩男 様

蜂屋 良和 様(御船町)

亡 マサコ 様



# Let's enjoy 楽しんでます



平成21年4月から毎月2回（第2・4木曜日）サロンを開設し、手、足、口の運動やストレッチ、貯筋トレーニングなどのいきいき教室で健康づくりに取り組む高田サロンのみなさん。

5月23日は、指の運動だけで汗ばむような夏日でしたが「いつもより暑かけん、足の重か」と言いながらも、口の動きは軽やか。

健康づくりのあとは、持ち寄りの野菜とリンゴの和え物、梅の甘漬を茶請けに楽しい茶話会となりました。

「Let's enjoy 楽しんでます」では元気に活動されるお年寄りの団体や個人を紹介します。

掲載を希望される方は総務課広報係までご連絡ください。

## 休日当番医

- 6月16日(日) 藤岡医院 (御船町) ☎282-0405
- 6月23日(日) 西村病院 (嘉島町) ☎237-1551
- 6月30日(日) 熊本回生会病院 (嘉島町) ☎237-1133
- 7月7日(日) 御船クリニック (御船町) ☎282-0106  
古閑整形外科胃腸科医院 (御船町) ☎284-2010
- 7月14日(日) 泰泉堂牟田医院 (御船町) ☎282-0216
- 7月15日(月・祭)  
大久保耳鼻咽喉科医院 (御船町) ☎282-3900

## すくすく笑顔

清  
充  
寿

平成23年1月26日生  
(みつひさ)くん



歌とダンスが大好きです♪  
みんな仲良くしてね♪

ご両親：清 敬能さん・明香さん(滝河原)

広報係では「すくすく笑顔」掲載希望者を募集しています。総務課広報係に写真を持参いただくか、メール(嘉島町ホームページ「町からのお知らせ」→「募集案内」→「すくすく笑顔掲載希望者募集」参照)で申し込んでください。



発行所 嘉島町  
発行人 荒木泰臣  
発行日 平成25年6月14日  
〒861-3192 熊本県上益城郡  
嘉島町上島530  
TEL 096-237-1111(代) FAX 096-237-2359  
<http://www.town.kashima.kumamoto.jp/>  
<http://www.town.kashima.kumamoto.jp/i/>

## 嘉島町の人口動態

平成25年5月31日現在  
(前月比)

人口	9,008人	(+8)
男	4,314人	(+6)
女	4,694人	(+2)
世帯数	3,283世帯	(+1)

例年より早い梅雨入りで、むし暑い日が続きます。おまけに隣の席では防災担当の暑苦しい男が、災害に備えるべく毎日ブツブツ言いながら仕事をしています。大雨や地震などの災害は、いつ訪れるかわかりません。日頃から防災対策を心掛けましょう。また、6月は環境月間です。節電も忘れずに。(係)

ファイブ