

かみましき
元気マシマシ
プロジェクト

スポーツのチカラで
上益城から元気マシマシ!



サッカー&防災フェスタin嘉島







2026年11月23日(月・祝) 9:30~16:00
[9:00開場・小雨決行]

会場:熊本県フットボールセンターCOSMOS





参加無料



「サッカー」と「防災」が
ひとつになった、参加体験型イベントを開催!

平成28年熊本地震から10年。昨年の豪雨に続き再び地震を経験した上益城地域の子どもたちへ、
サッカー交流と防災体験を通じて、笑顔と元気、自分や家族を守る知識を届けます。
災害の教訓を未来へつなぎ、復旧・復興への歩みを進めましょう。
まずは嘉島町から、スポーツの力で笑顔と元気を届けます。

要事前申込 [対象／上益城郡5町にお住まいの方・申込締切／11月13日(金)]

※上益城郡5町にお住まいの方を対象にした抽選です。※当選された方にはメールでお知らせします。

三原雅俊さん・太田宏介さん・那須大亮さんとサッカーを楽しもう!

小学生サッカー教室

元プロサッカー選手の3人が直接指導!サッカーをもっと好きになる90分を楽しもう!

- 対象 小学1~3年生 (ゴールキーパー教室は小学6年生まで)
- 定員 65名 ・小学生低学年向けサッカー教室(定員50名) ・小学生向けGKサッカー教室(定員15名)
- 時間 10:00~11:30(予定)

元日本代表の井原正巳さんから直接学べる!

中学生サッカー教室

元日本代表の井原正巳さんをコーチに迎えたスペシャルサッカー教室。トップレベルを経験した選手から、サッカーの楽しさや技術を学ぼう!

- 対象 中学生
- 定員 50名
- 時間 13:00~14:30(予定)

小学生サッカー教室・中学生サッカー教室の参加申込はこちら▶

スポーツする子どもの「食」を学ぼう!

スポーツ栄養講習

成長期の子どもたちにとって大切な「食」と「栄養」。毎日の食事とスポーツの関係について、わかりやすく学びます。

- 講師 熊本大学教育学部附属小学校 栄養教諭 櫛山忍先生
- 演題 食べることもトレーニング! ~子どもの成長と競技力を支える家庭の食事~
- 定員 25名
- 時間 11:30~12:30(予定)

参加申込はこちら

当日参加で楽しめるイベントもいっぱい!

当日受付
10:00~12:00
13:00~16:00

パルオニ〈パルクール鬼ごっこ〉 障害物を飛び越えたり、かわしたり!カラダを思いっきり動かして楽しもう!

スピードガンに挑戦! キミのシュートは何km/h?思いっきりボールを蹴ってスピードを測ってみよう!

体力測定 自分のカラダの力を楽しくチェック!

防災を「体験」して学ぼう! 災害が起きたとき、自分や大切な人を守るために。楽しみながら防災について考えてみませんか?
●体験型防災ワークショップ(体験型ミッション・避難所運営、防災デジタルウォークラリー) ●水消火器体験 ●地震関連パネル展示
●トレーラーハウス体験展示 ●被災者の方への寄せ書きメッセージ ●炊き出し

さらに! 「U12トレセンリーグ」「キッチンカー&OSHI FARM FES(マルシェ)」も同日開催!



※本事業は、くまもと未来づくりスタートアップ補助金の交付を受けて実施しています。※画像はイメージです。

主催／上益城郡スポーツ協会　連携・協力／熊本県サッカー協会 嘉島町　お問い合わせ／かみましき元気マシマシプロジェクト運営事務局(熊本日日新聞社 事業部内 096-361-3343)



かみましき 元気マシマシプロジェクト

スポーツのチカラで
上益城から元気マシマシ!

サッカー&防災フェスタin嘉島







当日スケジュール

	グランドA	グランドB(北側)	グランドB(南側)	House-W(会議室)	芝生広場・House-W前
9:00	U12トレセンリーグ 9:00〜16:00	開会 キックオフセレモニー 9:30〜			
10:00		【要事前申込】小学生サッカー教室 10:00〜11:30	パルオニ スピードガン 体力測定 10:00〜12:00		水消火器体験 10:00〜14:00
11:00				【要事前申込】スポーツ栄養講習 11:30〜12:30	防災デジタルウォークラリー 地震関連パネル展示 トレーラーハウス体験展示 被災者の方への寄せ書き キッチンカー&OSHI FARM FES(マルシェ) 10:00〜16:00
12:00					
13:00		【要事前申込】中学生サッカー教室 13:00〜14:30		体験型ミッション 避難所運営 13:00〜14:30	
14:00			パルオニ スピードガン 体力測定 13:00〜16:00 ※受付は15:30まで		
15:00					炊き出し 15:00〜15:30
16:00					

会場・アクセス

COSMOS 熊本県フットボールセンター

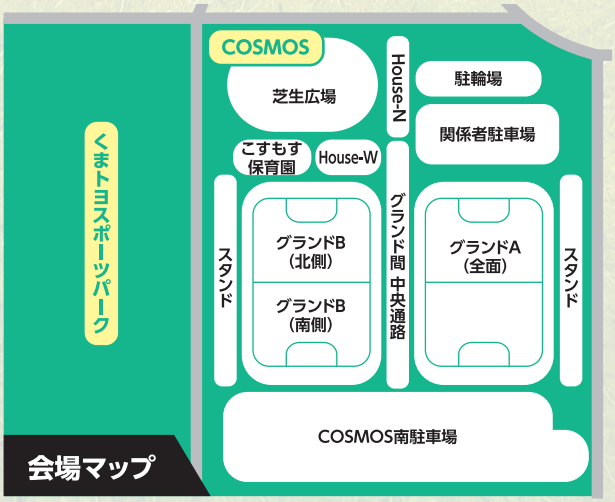
〒861-3102 熊本県上益城郡嘉島町下六嘉1533-2

Google map

駐車場

■ COSMOS南駐車場:約250台
■ くまトヨスポーツパーク横駐車場:約250台

当日は、イベントの記録および広報を目的として、会場内で写真・動画の撮影を行います。撮影した素材は、新聞・テレビ等、主催者のWebサイト、SNS等に掲載し、来場者が写り込むことがありますので、あらかじめご了承ください。イベント内容・スケジュールは変更となる場合があります。会場内で撮影・SNS投稿される際は、他の来場者やお子さまの個人情報(顔・名札など)にご配慮ください。



会場マップ