

令和8年8月健康カレンダー



◆乳幼児健診及び教室日程

日	曜	事業名	時間	会場	対象者
3	月	6～7か月児健診	9:00～9:10	嘉島町 保健センター	令和8年1月生まれの乳児
		3歳児健診	①12:40～12:50 ②13:40～13:50		令和5年4月22日～令和5年5月3日生まれの幼児
18	火	すくすく歯っぴー教室	①9:30～9:45 ②10:00～10:10	嘉島町 保健センター	令和7年9月生まれの乳児
24	月	1歳6か月児健診	①9:00～9:10 ②9:40～9:50	嘉島町 保健センター	令和6年12月5日～令和7年2月12日生まれの幼児
		3～4か月児健診	①13:10～13:20 ②13:40～13:50		令和8年4月生まれの乳児

◆母子健康手帳交付日

日時	① 8/6(木) ② 8/20(木) 9:40～10:00受付 10:00開始
場所	嘉島町保健センター（嘉島町民会館内）

母子手帳アプリ「かしまっこ」
ぜひご利用ください！



嘉島町の子育て情報が見れます！



※ 可能な限り上記交付日に来所してください。交付日に来所が難しい場合は必ず町民保険課保健係へご連絡ください。連絡なく来所されると、スタッフ不在により対応できない場合があります。

※ 持ってくるもの

- ・妊娠届出書 ・妊婦の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）
- ・妊婦名義の通帳又はキャッシュカード

◆その他の事業日程

日	日	事業名	時間	会場	対象者
13	木	さんさん教室	10:00～	文化センター	西村シニアクラブ会員
28	金	住民健診	指定された時間	嘉島町保健センター	住民健診申込者
29	土				
30	日				
31	月				

◆休日当番医・薬局予定表

日	曜	実施医療機関名(所在町名)電話番号			実施薬局名(所在町名)
2	日	大久保耳鼻咽喉科医院 (御船町)282-3900	かずゆき目のクリニック (嘉島町)235-7777	おがた整形外科 (益城町)289-3301	御船薬局(御船町) ゆうすい調剤薬局(嘉島町)
9	日	瀬戸病院 (山都町)0967-75-0111	ましきクリニック (益城町)287-8733	からしま小児科 (嘉島町)235-6333	
16	日	谷田病院 (甲佐町)234-1248	山地外科胃腸科医院 (嘉島町)237-0003	田上皮ふ科クリニック (御船町)281-1112	そよ風薬局 嘉島店(嘉島町) 新生堂薬局 御船店(御船町)
23	日	のぐち皮ふ科 (嘉島町)237-4112	かいがクリニック (益城町)286-2023	甲佐眼科クリニック (甲佐町)235-5600	みどり薬局(嘉島町)
30	日	矢部広域病院 (山都町)0967-72-1121	たかぞえ内科循環器内科 クリニック (御船町)282-0070	益城整形外科 (益城町)286-1818	西本真生堂薬局みふね店 (御船町)

※変更になる場合がありますので、受診前に必ず直接医療機関(薬局)にご確認ください。
※実施薬局名については、近隣(嘉島町・御船町)のみ掲載しております。

嘉島町役場
町民保険課保健係

096(237)2574

熱中症にご注意ください



「熱中症」とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調整等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症について正しい知識を身につけるとともに、体調の変化に気をつけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気のよい日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

高齢者や子ども、
障害のある方は、特に注意が必要！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているので、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。また、障害のある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。

住民健診のお知らせ

～町から助成がある年に1回の定期健康診査～

【実施期間】

8月28日(金)～9月2日(水)

受付時間(予定) 午前7時30分～午前11時45分

11月10日(火)～11月12日(木)

受付時間(予定) 午前7時30分～午前11時15分



詳細は↑
こちらから

* 健診日・受付時間等は、個別に送付する案内をご確認ください。(8月上旬又は10月下旬に送付します)

対象者： 健診申込書を町民保険課に提出した方

会場： 嘉島町保健センター(町民会館内)

【健診を受けたいのに、申込みを忘れていた方へ】

役場町民保険課で申込書をご記入ください。後日、健診日をご案内します。