

上益城町民公開講座

大切な人と一緒に、「これから」を考える。

繋げる想い。



2026.6/20 (土) 12:30~受付
13:00~16:30

参加費
無料

会場：嘉島町民会館（上益城郡嘉島町上島 545）

6/13 迄に参加申込み（QRコード）をお願いします。

第一部

にしくまもと病院 林 茂先生

人生会議

これからのあなたの人生

「最期はどこで、誰と、どのように」

迎えたいですか？

（休憩）

上益城郡医師会による

医療ブースほか各種団体の体験ブース
をお楽しみください。

健康・体力チェック・簡易視力検査など行います！

医法)相生会 にしくまもと病院 名誉院長 林 茂先生
専門領域 整形外科。日本整形外科学会専門医。
日本リハビリテーション医学会臨床認定医。

「人生会議」(アドバンス・ケア・プランニング)
という言葉をご存知ですか？

もしもの時のために自分が望む医療やケアを、
家族・医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する
取り組みの事です。

本人の想い(意思)を尊重する事の重要性や、どんな最期を迎えたいかを、考えてみませんか？



第二部

ハッピーホープ 豊里 幸先生

「エンディングノートを書いてみませんか～

上益城エンディングノートの活用～」



参加申込み QR コード

主催：上益城郡医師会・在宅医療・介護連携推進事業
(嘉島・御船・益城・甲佐・山都)

お問合せ

Tel096-237-2981(嘉島町包括支援センター)

Tel096-282-0461(上益城郡医師会事務局)

ハッピーホープ 代表 豊里 幸先生
一般社団法人 終活カウンセラー協会 認定
終活カウンセラー協会認定終活講師エンディングノート書き方講師

9歳年下の重度知的障害を持つ弟がおり、今後の人生を考える母を見て、障害児を育てる両親の終活の為に学びたいと思い、終活カウンセラーの資格を取得する。

終活の大切さと重要性を改めて感じ、その経験を活かし終活を幅広い年代に広めたいと活動中。

今回、上益城エンディングノートを活用した書き方をお話して頂きます。



来場者1名につき
上益城エンディングノート
1冊プレゼント☆
筆記具をご準備下さい♪

