

# 嘉島町健康診査のお知らせ

## 1年に1回

町の助成があるので  
お得です。

## 毎年受診することが大切です

令和8年度  
保存版

### 健診を受けるまでの流れ

#### ① 健診を申し込む

健診申込書を  
同封の返信用封筒に入れて、  
ポストに投函する。



#### ② 健診日時が決定

問診票や検査キットが自宅に届く。  
※健診日の約2~3週間前に届きます。  
※問診票に健診日時が記載されています。

#### ③ 健診を受ける

指定された日時に、嘉島町  
保健センター又は日赤健康  
管理センターで健診を受  
ける。

**健診申込期限：令和8年4月30日（木）**

**健診実施期間：令和8年7月～11月**（申し込まれる健診の種類によって、健診日が異なります）

1

あなたが受けられる健診を確認しましょう！

2ページ

2

「特定健診」「後期高齢者健診」とは！？

3ページ

3

「がん検診等」ってどんなことをするの？

4ページ

4

「集団健診」と「人間ドック」って、どんなことするの！？

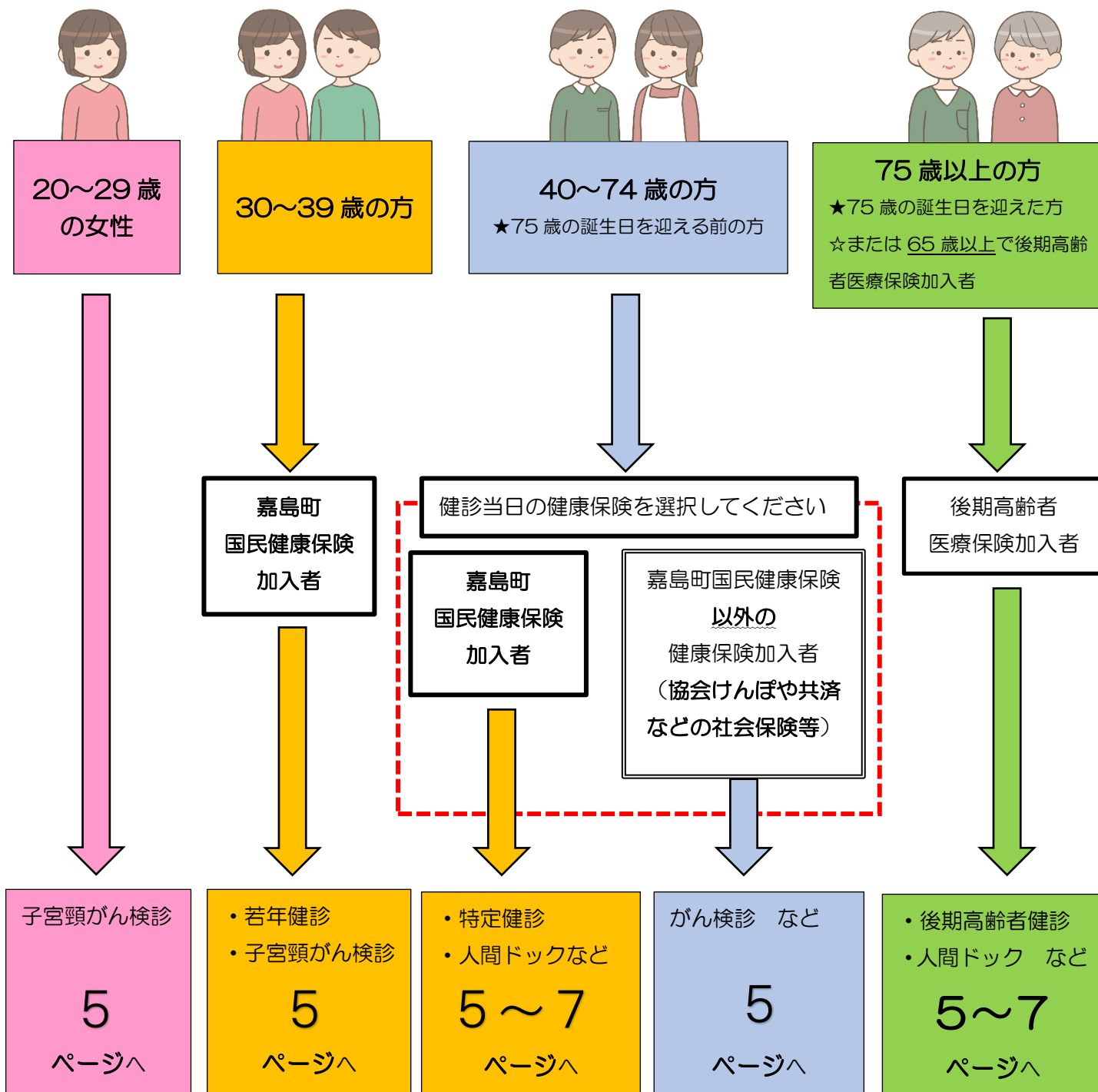
5～7  
ページ

#### 【お問い合わせ先】

嘉島町役場 町民保険課保健係 電話 096-237-2574 ※開庁日の8:30～17:15（土日祝は除く）

# まずは、あなたが受けられる健診を確認しましょう

自分の年齢（令和9年3月31日時点）を選んで、矢印の方向にお進みください。



※生活保護世帯に属する方で、40歳以上の方は、特定健診を無料で受診することができます。

# 『特定健診』『若年健診』『後期高齢者健診』とは

特定健診（若年健診を含む）・後期高齢者健診は、生活習慣病の予防・改善を目的としています。生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）は、気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与え、ある日突然、狭心症、心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる疾患を引き起こすことがあります。

特定健診・後期高齢者健診を受診して、自覚できない生活習慣病の早期発見に努めましょう。

検査項目		検査でわかること	検査項目	検査でわかること	
診察	問診	健康状態、喫煙・服薬等の確認	血液検査	AST(GOT)	肝臓の働き
	医師の診察			ALT(GPT)	
計測	血圧	高血圧の有無		γ-GTP	
	身体測定 (身長・体重・腹囲・BMI)	メタボリックシンドロームの判定		中性脂肪	
尿検査	尿蛋白	腎臓の働き		HDL-コレステロール	
	尿潜血			LDL-コレステロール	
	尿糖	糖尿病の有無		空腹時血糖	糖尿病の有無
血管変化	眼底検査	眼の病気や動脈硬化の程度		HbA1c	痛風の危険性
	心電図	不整脈・心筋梗塞などの疾患の可能性		尿酸	
				血清クレアチニン	腎臓の働き
				e-GFR	貧血の有無
ヘモグロビン					

## 健診を受ける4つのメリット

### ① 少ない自己負担で健康チェック！

町の助成があるので約9,000円の健診が、800～1,000円で受診できます。  
年に1度は健診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう！

### ② 生活習慣病の予防と早期発見

生活習慣病の初期は自覚症状がないため、気づかないうちに進行している可能性があります。健診を受けて確認することで早期発見・早期治療でき、健康維持・重症化予防につながります。

### ③ 健康状態にあったアドバイス

嘉島町では健診後に保健師・管理栄養士が健診結果の見方を個別に説明します。  
ご自身の健康に関するお悩みや健診結果の疑問などありましたらご相談ください。

### ④ 医療費の削減につながる

健診を受診し身体の健康状態の把握・病気の早期発見・治療につなげることで生活習慣病の発症や悪化を防ぎ、将来にかかる医療費の負担軽減につながります。

# 「がん検診等」ってどんなことをするの？

## 肺がん検診(胸部 X 線検査)

胸の X 線撮影を行います。全体を写すため、大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。

- 放射線被ばくによる健康被害はほとんどないとされています。
- 40 歳を過ぎたら、1 年に 1 回は肺がん検診を受けましょう。



## 胃がん検診(胃部 X 線検査)

発泡剤(胃を膨らませる薬)とバリウム(造影剤)を飲み胃の中の粘膜を観察する検査です

- 50 歳を過ぎたら、2 年に 1 回は胃がん検診を受けましょう。



## 腹部超音波検診

超音波を用いて、内臓から返ってくる反射波を画像化して診断する検査です。仰向けに寝ていただき、腹部にゼリーをぬって検査します。対象とする臓器は、肝臓、胆のう、胆管、膵臓、腎臓、脾臓、腹部大動脈です。

## 大腸がん検診(便潜血2日法)

便に混じった血液を検出する検査です。ご家庭で 2 日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出することが目的です。(通常は微量で、目には見えません)



## 乳がん検診(マンモグラフィ・乳房超音波検査)

マンモグラフィは、小さいしこりや石灰化を見つけることができます。乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影します。乳房が圧迫されるため痛みを感じることもありますが、圧迫時間は数十秒ほどです。また、放射線被曝による健康被害はほとんどありません。月経前 1 週間を避けて受診すると比較的痛みが少ないと言われています。



## 子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診検査)

子宮頸部(子宮の入り口)を、先にブラシのついた専用の器具で擦って細胞を取り、がん細胞など異常な細胞がないかを顕微鏡で調べる検査です。



## 前立腺がん検診

血液を採取し、PSA という前立腺に特異的なたんぱく質の値を調べる検査です。50 歳以上の男性が対象です。



## 集団健診（特定健診・がん検診など）

● 健診場所：嘉島町保健センター ※委託検査機関は日赤熊本健康管理センターです。

● 健診日：以下①～②のうちのいずれかの日程

①令和8年8月28日（金）～9月2日（水）

②令和8年11月10日（火）～11月12日（木）



健診名	対象者・対象年齢（※1）	内容	料金	町助成額	個人負担額
特定健診等	【特定健診】 嘉島町国保加入の満 40 歳以上 75 歳未満の方	問診・計測（腹囲など）・診察・血液検査・尿検査など	10,395 円	9,395 円	1,000 円
	【若年健診】 嘉島町国保加入の満 30 歳以上 40 歳未満の方		8,360 円	7,360 円	
	【被扶養者健診】 社会保険等の被扶養者 ※保険者が発行する受診券が必要です。		10,395 円	9,395 円	
	【後期高齢者健診】（※3） 75 歳以上の方 （令和 8 年 8 月 27 日までに後期高齢者医療制度の被保険者になられた方）		8,250 円	7,450 円	800 円
肝炎ウィルス検診	40 歳以上の未検者	問診・血液検査（B 型・C 型肝炎ウィルス検査）	2,640 円	1,740 円	900 円
胃がん検診	40 歳以上の方	問診・胃部 X 線検査	6,380 円	4,380 円	2,000 円
大腸がん検診	40 歳以上の方	問診・便潜血検査	1,760 円	1,160 円	600 円
肺がん検診 ※65 歳以上の方は、結核検診として取り扱い ます	40 歳以上の方	問診・胸部 X 線検査	1,925 円	1,325 円	600 円
	65 歳以上の方	問診・胸部 X 線検査	1,925 円	1,925 円	無料
	問診の結果必要な方	喀痰細胞検査	3,300 円	2,500 円	800 円
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	問診・視診・内診・細胞診	5,390 円	3,790 円	1,600 円
乳がん検診	40 歳以上の女性	問診・乳房 X 線検査（マンモグラフィ）・乳房超音波検査	7,150 円～ 8,250 円	5,150 円～ 6,250 円	2,000 円
骨粗しょう症検診	ふしめ年齢（※2）の女性	問診・前腕の X 線検査	3,300 円	1,900 円	1,400 円
腹部超音波（エコー）検診	40 歳以上の方	問診・超音波（エコー）検査	4,180 円	2,680 円	1,500 円
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査	1,980 円	1,180 円	800 円

（※1）対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

（※2）ふしめ年齢とは、40・45・50・55・60・65・70 歳の方です。

（※3）後期高齢者健診を希望される方は、「②令和8年11月10日（火）～11月12日（木）」のいずれかの健診日程をご案内します。

# 人間ドック（かしまドック）

●対象者：嘉島町国保加入の40歳以上75歳未満の方、75歳以上の方

●健診場所：日赤熊本健康管理センター（送迎はありません）

●健診日：令和8年7月～11月のうち指定された日

（消費税込）

検査項目		コース	標準コース【胃バリウム】	標準コース【胃カメラ】	消化器コース【胃カメラ+大腸カメラ】	レディースコース【胃カメラ】
		コース番号	11	12	13	14
		自己負担金額	21,200円	28,900円	40,450円	46,500円
		町補助額	25,000円	25,000円	25,000円	25,000円
問診、体格	身長、体重、体脂肪率、BMI、標準体重、腹囲、内臓脂肪測定	●	●	●	●	●
視力・聴力		●	●	●	●	●
眼圧、眼底（両眼）		●	●	●	●	●
心臓（循環器）	血圧、安静心電図、心拍数	●	●	●	●	●
肺	胸部X線、肺機能	●	●	●	●	●
胃がん	胃部X線（胃バリウム）※上部消化管X線検査	●	—	—	—	バリウムへ変更可
	胃内視鏡（胃カメラ）※上部消化管内視鏡検査	—	●	●	●	●
	胃の健康度評価（ヘリコバクター・ピロリ+ペプシノゲン）	—	—	●	●	—
大腸がん	便潜血検査（2日法）	●	●	●	●	●
	大腸内視鏡（S状結腸）	—	—	●	—	—
腹部超音波		●	●	●	●	●
血液・尿	糖代謝	尿糖、空腹時血糖、HbA1c	●	●	●	●
	脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール	●	●	●	●
	肝機能	AST、ALT、γ-GTP、血清総蛋白、尿ウロビリノーゲン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アルブミン、A/G比、FIB-4 index	●	●	●	●
	肝炎ウイルス	HBs抗原、HCV抗体	●	●	●	●
		HBe抗原、HBe抗体	必要者のみ	必要者のみ	必要者のみ	必要者のみ
	膵機能	血清アミラーゼ	●	●	●	●
		膵アミラーゼ	必要者のみ	必要者のみ	●	必要者のみ
	腎機能	尿酸、血清クレアチニン、推算糸球体濾過量（eGFR）、尿素窒素、尿潜血、尿アルブミン、尿クレアチニン、尿蛋白/クレアチニン比、アルブミン/クレアチニン比、尿蛋白、pH、尿白血球、尿亜硝酸塩、尿比重	●	●	●	●
		尿沈渣	必要者のみ	必要者のみ	必要者のみ	必要者のみ
	貧血	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、血液像、血清鉄、血小板、MCV、MCH、MCHC	●	●	●	●
その他血液	リウマチ反応テスト、梅毒反応（RPR必要に応じてTPHA）、CRP、血液型（初回者）	●	●	●	●	
腫瘍マーカー	CEA（消化器がん）、AFP（肝臓がん）	—	—	●	—	
女性のがん	子宮頸部細胞診、HPV検査、経膈超音波、腫瘍マーカーCA125、マンモグラフィ、乳房超音波	女性のがんは希望者のみのご受診となります ※オプション検査一覧表をご確認ください			●	●
甲状腺超音波+血液（甲状腺機能）、骨密度		—	—	—	●	●
内科診察、結果説明、保健・栄養相談、生活習慣アドバイス		●	●	●	●	●

◆オプションを追加された場合には、上記料金に別途料金が発生します。

◆上記コース内の検査項目の中止は原則不可となっております。中止された場合の料金の減額はありません。

# かしまドック オプション検査一覧

オプション検査項目		事前 予約要	自己負担額 (税込)	標準 コース	消化器 コース	レディー スコース		
がん	【肺がん】	胸部CT	11,000円	○	○	○		
	【胃がん】	胃の健康度評価 (ハリコバクター・ピロリ+ペプシノゲン)	3,960円	○	●	○		
	【消化器がん】	腫瘍マーカー (CEA)	1,980円	○	●	○		
	【肝臓がん】	腫瘍マーカー (AFP)	1,980円	○	●	○		
	【すい臓がん】	腫瘍マーカー (CA19-9)	1,980円	○	○	○		
		腫瘍マーカー (APOA2アイソフォーム) *CA19-9を受診する方のみ	4,950円	○	○	○		
【前立腺がん】	腫瘍マーカー (PSA) 《50歳以上：町補助あり》	男性のみ	50歳以上) 800円 50歳未満) 1,980円	○	○	—		
女性 の が ん	【子宮頸がん】	子宮頸部細胞診 《町補助あり》	1,600円	○	○	●		
		HPV検査 *子宮頸部細胞診を受診する方のみ	4,400円	○	○	●		
	【子宮・卵巣】	経腔超音波	月～金曜日実施	★	5,500円	○	○	●
	【卵巣がん】	腫瘍マーカー (CA125)	1,980円	○	○	○	●	
【乳がんセット】	マンモグラフィ+乳房超音波 《町補助あり》	2,000円	○	○	○	●		
脳・ 心 臓・ 血 管	【脳の健康セット】	脳の健康度評価セット (あたまの健康〈認知機能〉チェック、 頭部MRI+MRA、頸動脈超音波)	月～金曜日実施	★	30,800円	○	○	○
		あたまの健康 (認知機能) チェック	月～金曜日実施	★	3,300円	○	○	○
	【脳の健康】	脳健康度A解析 (エムビジョンヘルス) *頭部MRI+MRAを受診する方のみ	★	6,270円	○	○	○	
		【脳血管】	頭部MRI+MRA	★	23,650円	○	○	○
	【動脈硬化】	心臓・血管セット (頸動脈超音波、血圧脈波、心臓超音波、s d-LDL〈超悪玉コレ ステロール〉、NT-proBNP)	★	18,920円	○	○	○	
		頸動脈超音波	3,850円	○	○	○		
		血圧脈波	3,300円	○	○	○		
		s d-LDL (超悪玉コレステロール)	3,960円	○	○	○		
【心機能】	心臓超音波	★	8,800円	○	○	○		
	NEW NT-proBNP	1,980円	○	○	○			
甲状腺	【甲状腺がん】	甲状腺超音波+血液 (甲状腺機能)	6,600円	○	○	●		
膀胱	【膀胱がん】	膀胱超音波	★	2,200円	○	—	○	
骨		骨密度 《40～70歳の5歳刻み年齢の女性：町補助あり》	補助対象) 1,400円 それ以外) 4,400円	○	○	●		
緑内障		視野検査	2,200円	○	○	○		
体格		体組成測定	★	2,200円	○	○	○	
		内臓脂肪CT	3,850円	○	○	○		
その他	NEW	推定1日食塩摂取量	1,100円	○	○	○		

- ◆● はコースに含まれています。○は、オプションで追加可能です。
- ◆事前予約の検査項目は、いずれも定数に制限があります。
- ◆検査機器によっては体重制限 (120kg)がありますので、事前にお問合せください。
- ◆乳がん検診は原則マンモグラフィと乳房超音波セットでの受診となります。マンモグラフィは 50 歳以上：一方向、50 歳未満：二方向の実施となります。
- ◆検査結果は当日お渡しします。ただし、一部の検査結果については、2 週間程度で郵送します。
- ※ドックは 7:45 頃から受付が開始され、検査がすべて終わるのはおおよそ 16 時頃になります。(コースにより異なります。)
- ※加入している健康保険が変更になった場合は、事前に下記お問合せ先にご連絡ください。

## 【かしまドックに関するお問合せ先】

人間ドック予約係 電話：096-387-6651(直通) 受付時間 9：00～16：00 (土日祝は除く)

無料

## 健診を受けた後は、健康相談会を利用しましょう

- ◇ 保健師又は管理栄養士が、健診結果についての説明や、健康に関する相談に応じます。
- ◇ 健康相談会の日程等の詳細については、健診を受診された際にお知らせします。毎月発行している「健康カレンダー」でもお知らせします。

無料

## 健診結果に応じて、特定保健指導を行います

- ◇ 特定健診を受診した人のうち、生活習慣病を発症するリスクが高く、生活習慣の改善が特に必要な人を対象に健康づくりのお手伝いをします。
- ◇ 対象となる人には、町民保険課又は保健センターから保健指導の案内があります。



### 留意事項

#### ◆健診の受診に際して

- ・対象者の年齢は令和8年度中（令和9年3月31日時点）の到達年齢となります。
- ・健診を希望される方は、別紙『嘉島町住民健康診査申込書（調査書）』に必要事項を記入し、役場町民保険課保健係まで提出してください。  
健診を申し込まれた方には、健診時期が近づきましたら個別に通知します。
- ・健診受診日時点で国民健康保険の資格を喪失している場合は、かしまドック・特定健診・若年健診は受診できません。国民健康保険の資格喪失後に受診したことが判明した場合は、健診費用（町助成額）を返還していただきます。

#### ◆個人情報の保護について

嘉島町では個人情報の保護に関する法律や条例、厚生労働省のガイドライン、その他関係法令を遵守して保健事業を実施します。

各種検診を受診される際は、以下の事項についてご了承のうえ受診されますようお願いいたします。

- 1.健康状態把握のための診察・検査について町が情報を管理すること。  
(外部医師への読影・診察依頼、事後処理のための病院等への情報提供を含む)
- 2.検査結果を基に、町が行う健康づくり事業（特定保健指導や健診事後指導、健康教室、家庭訪問）を実施すること。
- 3.健診の問診票・結果の発送や結果の管理、料金の支払い等に必要な情報を健診機関と共有すること。