

# 嘉島町産後ケア事業を利用される方へ

嘉島町の産後ケア事業は、産婦さんのからだの回復と心の安定を促し、産婦さんやご家族が赤ちゃんとの愛着形成ができ、健やかな育児ができるよう支援するものです。その支援を医療機関や助産所に嘉島町が委託しており、費用の一部を町が負担しています。（内容については右の表のとおり）

1度の出産につき、宿泊型は5泊まで、日帰り型・訪問型は合わせて5回まで利用でき、事業を利用される際は、利用料金以外に費用を支払う必要はありません。

※食事代、駐車場代、おむつ代、ミルク代は別途必要となる施設があります。

		利用料金 (産婦さんが施設へ支払う分)	嘉島町負担分 (町が施設へ支払う委託料)
訪問型		1,000円	7,500円
日帰り型	3時間	1,000円	6,500円
	5時間	3,000円	12,000円
宿泊型		7,000円	28,000円

## こんな時はお問い合わせください

- ・産後ケア事業の時間内に施設の独自メニューを受け、別途料金を支払う必要があった。
- ・施設が独自で実施するイベントや〇〇教室、〇〇講座、〇〇施術を『嘉島町の産後ケアを利用したとみなす』と説明を受けた。
- ・産後1年未満に利用可能な合計5回まで達しなかった分（利用希望しなかった分）を「利用したことにする代わりに、これまでの利用料を減額できますよ。」などと提案を受けた。

※以上のようなことは、嘉島町の産後ケア事業の委託内容と異なりますので嘉島町町民保険課へお知らせください。

嘉島町町民保険課保健係 096-237-2574

## 嘉島町産後ケア事業実施施設一覧

	実施施設 所在地・電話番号	訪問型	日帰り型		宿泊型	受け入れ可能日時	利用予約期間	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料のほかに必要な費用
			3時間型	5時間型						
1	はなみずき助産院 熊本市東区若葉5丁目19-13-2 080-4139-6142	○	○	○		月～土 日・祝日は要相談 10:00～17:00	前日	発達相談（体重増加、向き癖、反り返り、寝返り等）、乳房ケア、沐浴や 児の便秘等育児の困りごとに対応します。 詳細はホームページをご覧ください。		
2	古庄真奈美助産院 熊本市南区良町1-10-28 080-5214-6455	○	○	○		平日 土日祝日相談 9:00～16:00	前日	退院後すぐから卒乳までの授乳相談や乳房ケア、赤ちゃんの発育・発達の サポート、離乳食について、詳細はHP、Instagramをご覧ください。 12ヶ月まで受入れ可。	ミルク、オムツ	食事代：600円
3	なおえ助産院 熊本市南区出仲間6-6-65 096-370-1198	○	○	○		月～金	前日	授乳支援（乳房マッサージ）や育児相談、休息支援など希望を聞きながら ケアを行います。詳しくはInstagramやHPをご覧ください。 緊急時応相談。		食事代：800円
4	よしなが助産院母乳育児相談室 熊本市東区御領2丁目28-43 096-389-6795		○	○		月、火、木、 金、土（半日）	1～2日前	桶谷式乳房手技をとおして母乳育児を応援します。詳細はホームページ、 インスタなど参照ください。 赤ちゃんに必要なオムツ、ミルクなどお持ちください。 日帰り型（3時間型）は1歳未満、日帰り型（5時間型）は4か月まで。	オムツ、ミルク	食事代：1,000円 アロマケア：3,000円 テルミー療法：3,000円
5	まりあ助産院 熊本市東区山ノ内 080-8547-5836	○				平日 Instagramスケ ジュールをくださ い。	前日	退院直後～1か月は訪問型を特におすすめします。1歳の前日までは利用 可能です。ただし、5～6か月を過ぎますと場所見知り、人見知りもある ため、お母さん自身での哺乳、離乳食、寝かしつけをお願いすることあり ます。	オムツ、ミルク、育児用品等	食事代：1,000円
	すばこ 熊本市東区新外1-1-22		○	○						
	歩の家 菊陽町原水中尾83-18		○	○						

## 嘉島町産後ケア事業実施施設一覧

	実施施設 所在地・電話番号	訪問型	日帰り型		宿泊型	受け入れ可能日時	利用予約期間	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料のほかに必要な費用
			3時間型	5時間型						
6	お結び助産院 熊本市南区日吉1丁目7-26 090-1191-8524	○	○	○		平日 10:00~15:00	2日前	受け入れ可能月齢：12カ月未満。 詳細はホームページ、Instagram (@_omusubi.josanin_)、公式LINE (@392aisfk) をご確認ください。		食事代：1,000円
7	助産院 陽 阿蘇市一の宮町宮地6154-10 仙酔峡ハイツE-1 090-3077-0405	○	○		○	【宿泊】 10:00~翌日9:00  【訪問・日帰り】 9:00~17:00	【宿泊】 1週間前  【訪問・日帰り】 前日	全サービス1歳前日まで利用可能です。 授乳相談、育児相談、育児で眠れなくて少し休みたいなど相談内容は様々。 お電話またはHPよりお問合せください。		
8	M E T I M E 熊本市東区下江津5丁目12-5-1 080-4271-3734	○				平日 土日祝は要相談	1日前	IBCLC（国際認定ラクテーション・コンサルタント）が、授乳・産後の悩みに寄り添います。 詳細はホームページ、インスタグラム (@minami.metime) をご覧ください。		
9	しおり助産院 熊本市南區城南町下宮地1109-4 ひばりニュータウン3号室 080-1538-9628	○	○	○	○	平日、土、祝	前日	宿泊型は月齢5か月未満、訪問型・日帰り型は1歳未満受け入れ可能です。 ご予約は公式LINE ( <a href="http://lin.ee/1287dN6">http://lin.ee/1287dN6</a> ) の予約フォームからできます。 授乳相談（乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくいなど）、赤ちゃんの発達相談（背中への反り返り、向きぐせ、抱っこしにくい、お家での遊び方など）。		食事代：600円 （長時間利用、宿泊利用時は食事代不要） ミルク代、おむつ代
10	助産院メルティングタッチ 熊本市東区健重1-15-30 090-8280-3042		○	○		平日（月～金） 年末年始を除く	2日前	助産所メルティングタッチは、熊本市東区にありブレママも産後ママも赤ちゃんもみんなが笑顔になれるようケアをおこなう機関です。 詳細はホームページをご覧ください。		食事代：1,300円～1,500円 大人整体：6,000円 赤ちゃん整体：2,000円

## 嘉島町産後ケア事業実施施設一覧

	実施施設 所在地・電話番号	訪問型	日帰り型		宿泊型	受け入れ可能日時	利用予約期間	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料のほかに必要な費用
			3時間型	5時間型						
11	うらさき檸檬助産院 熊本市東区江津1丁目12-8 096-364-1813	○	○	○	○	不定期で水、木、日休み	3日前	1歳未満まで受け入れ可能。 希望される方へ和食のランチ提供。		食事代：1,000円 (日帰り型〔5時間型〕利用時のみ)
12	医療法人フェリチタ 前田産婦人科 熊本市南区出仲間7-2-32 096-378-8010		○	○	○	平日、土、日	2日前	産後3か月以内の方でお願いします。	ミルク、オムツ	食事代：1食あたり800円 (日帰り型〔5時間型〕、宿泊型利用時)
13	キヌ助産院 宇城市松橋町松橋811-7 0964-42-6525	○	○	○	○	月～土  【訪問・日帰り】 9：00～16：00	前日	初めてのご予約はお電話でお願いいたします。		
14	koga助産院 上益城郡御船町上野1536 090-6868-0323	○	○			月～土 9：00～17：00	1週間前	ご出産後の育児や育児者のお身体の健康をおおよそ1年位、応援いたします。	ミルク、オムツ等	
15	医療法人マザーズ 熊本バースクリニック 熊本市南区八幡5丁目10-23 096-320-2334			○	○	月～金 10：00～15:00 もしくは 11：00～翌10：00	3日前	日帰り型は12か月未満（ミルク・離乳食は対応していません）、宿泊型は4か月未満（祝日の前日は受け入れ不可）。 希望される方は産後ケアご利用後に理学療法士の整体（40分3,300円）をご利用できます。		日帰り型：食事代880円 宿泊型：食事代1,000円 駐車場代：1泊400円 ※食事代につきましては実費負担とし、非課税世帯および生活保護世帯の方につきましてはもご負担いただきます。

## 嘉島町産後ケア事業実施施設一覧

	実施施設 所在地・電話番号	訪問型	日帰り型		宿泊型	受け入れ可能日時	利用予約期間	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料のほかに必要な費用
			3時間型	5時間型						
16	おいとま助産院 熊本市北区池田3-1-40 2F 090-1921-1705		○	○		10:00~15:00	前日	筋デザインドレナージュやボディワークなどのままの体のケアができます。 また、ベビーマッサージや個性を伸ばす関わり方、抱っこや沐浴指導、授乳相談もOK。		
17	社会医療法人愛育会 まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋689-1 0964-34-0303			○	○	月~土 日曜、祝日は除く 10:00~	2日前	受け入れ可能な対象：産後5か月未満のお母さんと赤ちゃん（生後150日目まで）。	母子手帳、マイナ保険証または資格確認書など（母児）、赤ちゃんの着替え、飲みなれたミルク、哺乳瓶 ※宿泊型は下着や洗面具なども追加で持参 詳細はお電話にてお尋ねください。	
18	たなか助産院 りんごの輪 熊本市南区薄場1丁目14-6 070-8567-2060		○	○		9:00~15:00	事前相談	母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。 育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。		食事代：800円
19	ウィメンズクリニック グリーンヒル 熊本市東区戸島西3丁目1番100号 096-360-5511			○	○		7日前	授乳・沐浴指導、おっぱいのケア、育児相談、離乳食相談。 お話を聞いたり、ベビーのお預かり、シャワーやゆっくりとしたお食事ができます。		
20	助産院となりのミットワイフ 熊本市東区下南部3丁目2-100 090-7397-7698			○	○	月曜日~日曜日	2から3日前	骨盤ケアと育児相談、癒しの滞在で産後をトータル支援。 体を整え、心をゆるめ、育児の悩みに寄り添う時間。 個室でリラックスして過ごせ、産後の体と心を整える、癒しとケアの助産院。	予備の準備はございますがミルク・おむつは使い慣れた物をご持参ください。	食事代：1,000円