

# お問い合わせ先

## 予防

### ①脳いきいき教室

川畑式認知症予防プログラムに基づき、パズル等の教材を用いて脳の活性化を図り、認知機能の向上を図ります。

### ②ふれあい・いきいきサロン

主に高齢者の方々の心身の機能低下を予防する為に、各地域で地域の皆さんによって行なわれている介護予防の活動です。

嘉島町地域包括支援センター ☎237-2981

## 医療

### ①認知症疾患医療センター

認知症専門医療の提供と介護サービス事業者との連携を担う中核機関として、熊本県の指定を受けた医療機関です。

熊本県認知症疾患医療センター益城病院  
☎286-3611

### ②認知症サポート医

認知症医療・介護などがスムーズに連携し機能するようサポートする、高い専門性を持った医師です。

山地外科胃腸科医院 ☎237-0003  
大串内科 ☎237-7873

## 相談

### ①認知症初期集中支援チーム

医師・医療・介護の認知症専門チームが認知症の初期対応をお手伝いします。

### ②嘉島町地域包括支援センター

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていく為に必要な援助や支援をする総合相談窓口です。

### ③ひばりカフェ

物忘れのある方や認知症の方、ご家族、地域住民等、どなたでも自由に参加できる集いの場です。  
悩みごとの相談・情報交換・介護負担感の軽減などお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？  
場所：嘉島町民会館 2階和室  
日時：毎月第3水曜日 午後1時半～3時半

嘉島町地域包括支援センター ☎237-2981

### ④日常生活自立支援事業

判断能力が低下されている方で、日常生活に不安がある方へ、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理及び書類等の預かりサービスを行います。

嘉島町社会福祉協議会 ☎237-2981

### ⑤消費生活相談

振り込め詐欺や訪問販売等の被害の相談等

嘉島町役場総務課 ☎237-1112

### ⑥熊本県認知症コールセンター (ほっとコール)

認知症に関する悩みや疑問がありましたら気軽にお電話ください。  
また、65歳未満で発症する「若年性認知症」でお悩みの方からもご相談をお受けしています。

☎355-1755

# 嘉島町 認知症ケアパス

## 認知症ケアパスとは

「認知症の進行とともに変化する状態に応じて、どのような医療・介護などの支援を受けるとよいか、大まかな目安」を示したものです。

認知症は誰にでも起こるかもしれない脳の病気です、65歳未満でもかかる可能性があります。早期に適切な対応がとれば、症状や進行の予防になります。

嘉島町地域包括支援センター/嘉島町  
令和6年度改定（保存版）

# 認知症ケアパス



ここでは、認知症の半数を占めるアルツハイマー型認知症の場合を中心に、本人の思いの変化や知っておきたい情報などを記載しました。（症状には個別差があり、すべての方にあてはまるものではありません）

健康		予防	気付き	軽度	中等度	重度
ご本人の思い 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆認知症について勉強したい。</li> <li>◆認知症の方との接し方を学びたい！</li> <li>◆予防するために活動的に過ごしたい！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆不安な時に周りから「しっかりして！」と言われるのが苦しい。</li> <li>◆物忘れが出てきた。心配だなあ…</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆今まで出来ていたのに…。なんで？</li> <li>◆出来ないこともあるけど、できることもたくさんあること知ってほしい！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆失敗した時、どうしていいかわからないから、イライラする！</li> <li>◆症状が進んでも、何もわからない人だと思わないでほしい！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆自分らしさを尊重してほしい。</li> <li>◆言葉で自分の思いを表現できなくても表情や態度から気持ちをくみとってほしい！</li> </ul>	
対応のポイント 	<p>悩みを打ち明けられないで一人で悩んでしまいがちです ⇒抱え込まずに相談する事が大切です。 家族の病気への理解が、今後の症状の出方に大きく影響します。</p>		<p>本人の失敗が増え、介護疲れを感じ休みたいくなります。 ⇒介護保険サービス等を利用し、介護者やご家族もリラックスできる時間が大切です。</p>		<p>最後の過ごし方や看取りが心配になります。 ⇒元気うちに本人の意向を確認しましょう。エンディングノート等を活用することも方法の一つです。</p>	
心構えや準備 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●友人や地域とのつながりを大切にしましょう。</li> <li>●今までやってきた事を続けましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●かかりつけ医や地域包括支援センターへ相談してみましょう。</li> <li>●元気うちから生前整理に取り組みましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●今まで通り外出したり人に会う機会をもちましょう。</li> <li>●将来に備えて成年後見制度の利用について検討しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護サービス等を利用して、お互いにリラックスできる時間をもちましょう。</li> <li>●施設での生活を希望する場合は、施設の見学を早めにおきましょう。</li> </ul>		
認知症の人や家族を支援する取り組み	予 防	○バランスの良い食生活    ○適度な運動				
		○特技や趣味を生かした活動への参加				
		○身近な交流の場への参加（脳いきいき教室・地域ふれあいサロン・老人会）				
	相 談	○認知症コールセンター・ひばりカフェ・かかりつけ医・嘉島町地域包括支援センター・嘉島町役場福祉課・総務課（消費者生活相談）				
	見守り・金銭管理	○認知症サポーター・地域での見守り・友愛訪問（民生委員児童委員・高齢者相談地域福祉委）		○日常生活自立支援事業（嘉島町社会福祉協議会）・成年後見制度・緊急通報装置（嘉島町役場福祉課）		
	医 療	○かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局 ○認知症疾患医療センター益城病院    ○認知症サポート医（山地外科胃腸科医院・大串内科）		○訪問診療・訪問看護		
住 まい	○ケアハウス・養護老人ホーム・有料老人ホーム    ○認知症グループホーム    ○介護老人保健施設		○特別養護老人ホーム（要介護3以上）			
介 護	○介護予防サービス・日常生活支援総合事業		○介護保険の相談			

「認知症かも」と思ったらまずはかかりつけ医に相談し、必要な場合は専門医などを紹介してもらいましょう！  
認知症ケアパスに関する問い合わせ先は：嘉島町地域包括支援センター：☎237-2981

