

令和6年8月健康カレンダー



◆乳幼児健診及び教室日程

日	曜	事業名	時間	会場	対象者
8	木	6～7か月児健診	受付 ①8:50～9:00 ②9:20～9:30	嘉島町 保健センター	令和6年1月生まれの乳児
		3歳児健診	受付 ①12:40～12:50 ②13:40～13:50		令和3年4月7日から 令和3年5月23日生まれの幼児
13	火	すくすく歯っぴー教室	受付 ①9:30～9:40 ②9:50～10:00 ③10:10～10:20	嘉島町 保健センター	令和5年8月10日から 令和5年9月13日生まれの幼児
22	木	3～4か月児健診	受付 13:10～13:20	嘉島町 保健センター	令和6年4月生まれの乳児

◆母子健康手帳交付日

日時	① 8/6(火) ② 8/20(火) 9:40～10:00受付 10:00開始
場所	嘉島町保健センター（嘉島町民会館内）

※「母子健康手帳交付日」は毎月2回設けております。
可能な限り「母子健康手帳交付日」に来所くださるようお願いします。

※持ってくるもの

- ・妊娠届出書
- ・妊婦の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）
- ・妊婦名義の通帳又はキャッシュカード

◆その他事業日程

日	曜	事業名	時間	会場	対象者
8	木	さんさん教室	10:00～	文化センター	西村老人会会員
9	金	さんさん教室	9:40～	下仲間公民館	下仲間老人会会員
27	火	住民健診	指定された時間	嘉島町 保健センター周辺	申込者
28	水				
29	木				
30	金				

◆休日当番医・薬局予定表

日	曜	実施医療機関名(所在町名)電話番号	実施薬局名(所在町名)電話番号
4	日	古閑整形外科胃腸科医院（御船町）284-2010	
11	日・祝	熊本回生会病院（嘉島町）237-1133	ひばり薬局（嘉島町）288-6950
12	月・祝	嘉島さいとう内科クリニック（嘉島町）235-7773	共生薬局 嘉島店（嘉島町）234-8410
18	日	からしま小児科（嘉島町）235-6333	
25	日	牟田内科医院（御船町）282-0216	さつき薬局 御船店（御船町）282-0898

※変更になる場合がありますので、受診前に必ず直接医療機関（薬局）にご確認ください。

嘉島町役場
町民保険課保健係

096(237)2574

熱中症にご注意ください

例年、熱中症による体調不良者が増えています。熱中症は知っていれば防ぐことができるものなので、正しく学んで、熱中症を防ぎましょう！！

○熱中症警戒アラート ○熱中症特別警戒アラート



令和6年4月24日から、新たに**熱中症特別警戒アラート**の運用が開始されました！
熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラートは、危険な暑さへの注意を呼び掛ける情報で、重大な健康被害が生じるおそれがあることから、自発的な熱中症予防行動を積極的に行ってください。

熱中症警戒アラート
暑さ指数（WBGT）が33に達すると予測される場合
予測される前日の午後5時頃及び当日午前5時頃に発表
表示色：紫

熱中症特別警戒アラート
暑さ指数（WBGT）が35に達すると予測される場合
予測される前日の午後2時頃に発表
表示色：黒

暑さ指数（WBGT）とは？

暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）とは、人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱※の、3つを採り入れた温度の指標です。



※輻射熱とは、日差しを浴びた時に受ける熱や、地面・建物・人体などから出ている熱です。

○熱中症の主な症状



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

○熱中症が疑われる人を見かけたら

❄️ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



❄️ 衣服をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)



❄️ 水分・塩分、経口補水液※などを補給
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!



○熱中症の予防対策



暑さを避ける!

❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



熱中症警戒アラートについて詳しくは熱中症予防情報サイトをご覧ください