

参加者
募集中!

ふれあい・いきいきサロン



行政区	開催日	開催時間	開催場所
下六嘉	第3金曜日	10:00~11:30	下六嘉コミュニティセンター
三郎無田	毎月8日	老人会終了後	三郎無田公民館
井 寺	第2・4月曜日	4月~9月 9:00~10:30	井寺公民館
		10月~3月 10:00~11:30	
北甘木	第1日曜日	13:30~16:00	北甘木公民館
	第3金曜日	9:30~11:00	
	第4月曜日	13:30~15:00	
上六嘉	第2金曜日	老人会終了後	上六嘉公民館
	第3・4水曜日	9:30~11:30	
西 村	第4金曜日	9:30~12:00	嘉島町文化センター
上 島	第2・4火曜	9:30~11:00	上島公民館
鯉	第1・3水曜日	9:30~12:00	鯉公民館
滝河原	第2・4水曜日	13:30~15:30	滝河原公民館
	第2日曜日	10:00~16:00	
高 田	第2・4月曜日	13:30~15:30	高田公民館
上仲間	第1・4金曜日	9:00~11:30	上仲間公民館
下仲間	第1金曜日	9:30~11:00	下仲間公民館
	第3月曜日		
犬 洩	第2・4水曜日	9:00~12:00	犬洩公民館

※祝日や年末年始、感染状況次第では日程が変更になる可能性があります

(2022年6月時点)

『ふれあい・いきいきサロン』とは、主に高齢者の方々の心身の機能を低下させずに、住み慣れた我が家でいつまでも元気に暮らす力を持続するため、各地域で地域の皆さんによって行なわれている介護予防のための活動です。

ストレッチや筋トレ、脳トレなどをみなさんと楽しく取り組まれています♪
新たな参加者を随時募集中です!



お問い合わせ先

嘉島町地域包括支援センター
(嘉島町社会福祉協議会内)

☎ 096-237-2981